

砲台公園城

2025
年秋季

2026
年冬季
活動與項目



砲台公園城！

加入砲台公園城的精彩活動吧！

砲台公園城全年都充滿活力，為各個年齡層和興趣愛好的人們提供室內活動，舉辦慶祝節日的戶外活動，隨著春天的臨近，還會推出各種項目，突出我們公園的自然美景和生物多樣性。

從一年一度的熱門活動，如「黑色十一月」電影系列、BPC藝術展、情人節製作工作坊，到木偶劇、由The Moth（飛蛾）主持的故事分享活動、喜劇之夜和地球月，精彩紛呈的活動定能讓您流連忘返。隨著寒冷天氣的臨近，您可以前往6 River Terrace參加瑜伽、尊巴等健身課程，也可以前往史岱文森高中的社區中心，使用健身房和游泳池。

今年秋季，砲台公園城沿海韌性工程建設下一階段的重要籌備工作即將啟動，這將為長期保護社區免受強風暴和海平面上升的影響奠定基礎。為了確保我們能夠聽到您對這項工作的回饋，我們將每週舉辦一次開放式交流會（詳見下文），歡迎您提出寶貴意見，並享用熱咖啡。期待您的參與。

最後，別忘了充分利用我們社區合作夥伴提供的資源。您可以參加Asphalt Green的課程，參觀猶太遺產博物館、詩人之家和摩天大樓博物館，體驗世界一流的的文化活動。

在砲台公園城，您越是深入探索，就越能發現更多精彩之處！



Donald Capoccia
主席



Raju Mann
總裁兼執行長

BPC韌性工程開放交流活動

每週五

11月14日至12月19日及2月6日至3月27日

上午10點-11點，200 RECTOR PLACE

每週二

11月18日至12月16日及2月3日至3月24日

中午12點-下午1點，6 RIVER TERRACE

歡迎您前來與社區建設聯絡員和砲台公園城韌性計畫團隊成員見面，享用茶點，並就正在進行的工作提出您的意見。我們將提供茶點。

週四精選

黑色十一月電影系列

晚上6:30，6 RIVER TERRACE

每年十一月，影迷們都會齊聚一堂，共同慶祝黑色電影的經典反英雄形象、蛇蠍美人、複雜的道德困境以及令人驚豔的黑白攝影。今年為配合萬聖節則提前至十月舉行。屆時將提供免費爆米花，每場放映結束後也將進行討論。

10月30日

我娶了女巫 (*I MARRIED A WITCH*) (René Clair, 1942)

在這部以萬聖節為主題的滑稽喜劇中，Veronica Lake飾演一位殖民時代的巫婆，她在250年後回歸，想要向迫害她的人的後代復仇，卻意外地墜入了愛河！



11月6日

狹窄的邊緣 (*THE NARROW MARGIN*) (Richard Fleischer, 1952)

一位鐵血警探在押送黑幫老大遺孀出庭作證時，遇到了真正的挑戰。他們從芝加哥搭火車前往洛杉磯，一路險象環生，車上的殺手會不惜一切代價阻止她出庭作證。



11月13日

《崩潰點》 (*THE BREAKING POINT*) (Michael Curtiz, 1950)

誠實的漁船船長Harry Morgan (John Garfield飾) 急需用錢，被迫幫助一群罪犯逃離賽馬場搶劫案。他為了養家所做的努力，卻讓他越陷越深，陷入了危險的境地。



週二，11月18日

節日大廚訪談

晚上6點，6 RIVER TERRACE

正好趕上秋季假期！

向烹飪教育學院的首席廚師Samantha Landwehr學習如何製作一道美味的節日開胃菜。

您將有機會試吃，並獲得一些在家自製的技巧和竅門。



週四，12月4日

節日點燈慶祝活動

下午6點，洛克斐勒公園

以砲台公園城假日樹的點亮儀式拉開節慶季的序幕。這個充滿節日氣氛的夜晚將有歡快的頌歌、飲料和小吃，以及眾多特別嘉賓的亮相，包括PS/IS 276 Advanced Chorus合唱團、BMCC Downtown Chorus合唱團，以及一位神秘嘉賓的造訪！

今年的玩具募款活動將惠及「愛心聖誕襪」(Stockings with Care)慈善機構。

未包裝的禮物可送到砲台廣場75號(75 Battery Place)，週一至週五，上午9點至下午4點，從12月1日開始，或帶到節日點燈慶祝活動現場。



週五，12月5日

世界土壤日堆肥之旅

下午4:15–5:15，75 BATTERY PLACE

值此世界土壤日之際，歡迎您來體驗砲台公園城管理局(BPCA)如何將餐廚垃圾轉化為堆肥，用於花園，從而改善土壤健康。了解我們的聖誕樹捐贈計劃，以及您如何為社區土壤健康貢獻一份力量！

建議提前註冊，請發送電子郵件至：registration@bpca.gov

週二，12月9日

節日大廚訪談

晚上6點，6 RIVER TERRACE

正值冬日假期之際！快來跟隨烹飪教育學院的廚師導師

Pauline Balboa Pelea

學習如何製作美味的節日甜點吧！

您將有機會試吃，並獲得一些在家製作的技巧和竅門。

週三，12月10日

BPC節日捐血活動

中午12點至下午6點

6 RIVER TERRACE

透過幫助補充三州地區日益減少的血液供應，送出「生命的禮物」。

捐血只需不到一小時，一次捐血就能挽救多條生命！立即造訪 nybloodcenter.org 註冊。

12月26日–1月30日

回收聖誕樹

中午12點至下午6點，6 RIVER TERRACE

幫助砲台公園城在這個節日季節保持綠色！請將您的聖誕樹（不含裝飾）放置在路邊。公園工作人員將於1月30日前上門收取聖誕樹。這些聖誕樹將被粉碎成木屑，用作砲台公園城公園的覆蓋物。

如需更多資訊，請發送電子郵件至：

info.bpc@bpca.ny.gov



週四, 1月15日

移民故事電影系列：秋天的童話

晚上6:30, 6 RIVER TERRACE

「移民故事」是一個冬季電影系列，呈現不同世代移民在美國的生活故事。放映結束後將提供免費爆米花和討論環節。

在《秋天的童話》(張婉婷, 1987)，一位來自香港的年輕女子前往紐約與男友團聚，卻發現男友不忠，傷心欲絕。她情緒低落，卻意外地與一位精明世故的遠房表兄建立了聯繫，表兄幫助她適應了20世紀80年代紐約的生活。



週六, 1月24日

KOKO NYC

上午10:30, 6 RIVER TERRACE

加入 KoKo NYC 的永續創客工作坊和發明家實驗室！在藝術教育工作者的指導下，孩子和他們的家人將磨練技能，使用真正的工具，並嘗試使用回收材料、拾得物和紡織品，將他們的想法變為現實。



週日, 2月1日

2026年度藝術展

開幕酒會

下午1點-3點, 6 RIVER TERRACE

歡迎大家前來欣賞BPCA藝術計畫參與者創作的精彩作品。您可以認識其他藝術家以及負責這些計畫的藝術家/教育工作者，並了解砲台公園城即將舉辦的藝術活動。



Anthony Porpora, Untitled



Noelle Tay, Untitled

週三, 2月4日-2月25日

2026年度藝術展覽觀賞時間

下午4點-6點, 6 RIVER TERRACE

欣賞BPCA藝術計畫參與者在2025年創作的精彩作品。

2026虛擬藝術展覽

您可以現場在6 River Terrace或BPCA的 頻道上觀看此影片藝術展覽。



掃描二維碼以訪問 BPCA 的 youtube 頻道。



週日, 2月8日

情人節手作卡片工作坊

上午10:30, 6 RIVER TERRACE

我們需要的只是愛！來參加這項歷史悠久的砲台公園城年度傳統活動吧！參加者可親手製作賀卡送給親朋好友！用我們提供的材料剪裁、黏貼和裝飾——別忘了用一個吻來封口哦！

藝術項目適合4歲以上兒童。



週四, 2月19日

移民故事系列

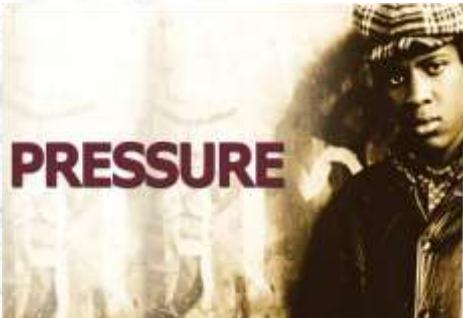
《壓力》(PRESSURE)

下午6:30, 6 RIVER TERRACE

「移民故事」冬季系列電影放映活動，展現了移民幾代人的經歷。

活動現場將提供免費爆米花，放映結束後也將舉行討論會。配合黑人歷史月放映的電影《壓力》

(Pressure) (Horace Ové, 1976) 呈現了發生在美國以外的黑人故事。這部電影講述了一位出生於英國的黑人少年在1970年代的倫敦，在移民父母墨守成規的期望和哥哥擁抱黑人權力運動之間感到左右為難的故事。這是第一部由英國黑人電影人執導的長篇電影。



週四, 2月26日

紐約笑聲(NY LAUGHS)

晚上7:30, 6 RIVER TERRACE

為慶祝黑人歷史月，歡迎您參加由紐約笑聲

(NY Laughs) 帶來的單口喜劇之夜。這個獨特的非營利組織致力於透過笑聲的力量豐富人們的生活、促進社區連結並激勵觀眾。

部分內容可能不適合兒童觀賞。推薦青少年及成人觀看。



Scan QR code to RSVP.



週六, 3月7日

悍將蒂莉

上午10點及11點, 6 RIVER TERRACE
一場適合全家觀賞的演出，結合了木偶戲與現場表演，而最重要的角色竟是——一輛腳踏車！根據先驅性的女性運動員 Matilda Anderson 的真實故事改編，本劇向我們展示蒂莉如何成為全球最佳的女性自行車運動員！



掃描二維碼登記

週二, 3月10日

飛蛾社群故事會

晚上7點, 6 RIVER TERRACE

飛蛾社群故事會是一個非競爭性的、開放麥克風的講故事活動，任何人都可以把自己的名字寫在紙條上報名，然後根據當晚的主題，現場分享一個五分鐘的個人故事，不看稿子！

在活動開始之前，飛蛾的導師們將主持工作坊，提供講故事技巧的指導、方法和練習。

講故事工作坊

3月9日，下午4:00–5:30和晚上6:00–7:30

推薦青少年和成年人參與此活動。



掃描二維碼登記

週五, 3月13日

遇見城市自然主義者

下午1點, 華格納公園

為了慶祝女性歷史月，與戶外教育家 Marieke Bender 在華格納公園探索大自然。學習善用您的感官，發掘本地自然生態的線索。

Marieke 以獨特方式向大家展示如何享受很棒的戶外大自然！



週四, 3月12日

移民故事電影系列

《嚴肅的男人》(A SERIOUS MAN)

下午6:30, 6 RIVER TERRACE

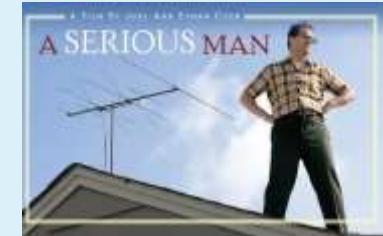
「移民故事」是一個冬季電影系列，呈現不同世代移民在美國的生活故事。放映結束後將提供免費爆米花和討論環節。

《嚴肅的男人》(A SERIOUS MAN)

(科恩兄弟, 2009) 的故事發生在1967

年的明尼蘇達州，講述了一位性格溫和的猶太物理學教授，在經歷一系列荒誕離奇、如同聖經故事般的厄運後，尋求三位拉比的指引，試圖走出困境的故事

rabbis as his life collapses under an increasingly absurd and biblical series



掃描QR碼進行註冊。

週五, 3月20日

下午4點, 6 RIVER TERRACE

週六, 3月21日

上午11點和下午2點, 6 RIVER TERRACE

Boxcutter Collective劇團

Boxcutter Collective劇團是由Bread & Puppet劇團前成員組成的木偶劇團，自2016年成立以來，他們一直以驚人的速度創作創新且不拘一格的政治木偶劇。



週六, 3月21日

春分雙語自然漫步

上午10點, 200 RECTOR PLACE

加入拉丁裔戶外運動組織 (Latino Outdoors) 和BPCA的自然學家，一起探索洛克斐勒公園，體驗西班牙語-英語雙語之旅。讓我們一起在城市中尋找春天的氣息，慶祝白晝漸長、陽光溫暖的到來。Nos vemos afuera!

建議提前登記：registration@bpca.ny.gov。

BPC慶祝地球月

週二，4月14日

地球月家庭賞鳥活動

上午11點, RECTOR PARK EAST

您家後院住著哪些鳥呢？來參加這次趣味十足的觀鳥之旅吧，學習觀鳥基礎！無論您是新手、業餘愛好者還是資深觀鳥者，都能在這裡找到樂趣。我們將一起探索砲台公園城的各個公園，看看是什麼讓這裡成為城市留鳥和候鳥的聚集地！我們會提供望遠鏡和賞鳥手冊，您也可以自備。

週二，4月14日

地球月堆肥之旅

下午4:15–5:15, 75 BATTERY PLACE

深入了解BPCA如何處理每天收集的數百磅餐廚垃圾，並將其製成堆肥，用於改善花園土壤健康。建議提前註冊，請發送電子郵件至：registration@bpca.gov

週三，4月15日

與養蜂人見面

下午1:30, 洛克斐勒公園

歡迎參加由BPCA的養蜂人主講的講座，地點位於洛克斐勒公園錢伯斯街入口處的砲台公園城蜂箱。了解在城市地區為蜜蜂族群創造棲息地的重要性，以及這對社區乃至整個城市的永續發展工作的益處。



週四，4月16日

地球月自然漫步

上午10:30, 洛克斐勒公園

與戶外教育家Marieke Bender一起漫步洛克斐勒公園，探索我們與大自然的連結！看看是什麼讓我們的公園成為人類、動物和植物的重要避難所，並沿著哈德遜河尋找春天的跡象。

週五，4月24日

城市自然挑戰生物多樣性調查

上午11點–中午12點, 華格納公園

參與生物多樣性調查活動，專業科學家和公民科學家將共同努力，識別特定區域內的所有動植物物種，並為建立砲台公園城的生物多樣性目錄做出貢獻。我們將使用 iNaturalist 應用程式拍攝花園中的授粉昆蟲。您需要在花園活動，請穿著合適的衣物。

週四，4月23日

春季捐血

中午12點–下午6點

6 RIVER TERRACE

請協助補充三州地區日益減少的血液供應。整個捐血過程不到一小時，一次捐血就能挽救多條生命！

立即造訪 nybloodcenter.org 註冊。

週六，4月25日

S.T.E.A.M. 夢想

上午10:30–中午12點

洛克菲勒籃球場

孩子們受邀參加這場特別的露天博覽會，體驗S.T.E.A.M.（科學、技術、工程、藝術和數學）的魅力。活動將包含豐富多彩的趣味項目和特邀嘉賓。



週日，4月26日

華格納藝術漫步

下午2點, 華格納公園

歡迎加入我們，一同探索華格納公園的藝術作品，並了解其在這個獨特的城市公園環境中的地位。

週一**11月24日至3月9日****晨間冥想****上午9:45–10:15, 6 RIVER TERRACE**

在導師指導的冥想中，開啟您平衡身心、開啟美好一天的旅程。這項廣受讚譽的練習能夠降低血壓、緩解壓力並增強免疫系統。

11月3日、11月10日、11月17日、12月22日、12月29日、1月19日、2月16日無課。

週一**4月6日至5月18日****觀鳥BPC****早上9:30, RECTOR PARK EAST**

加入BPCA自然學家的行列，探索BPC公園，看看是什麼讓這裡成為城市鳥類和奇妙候鳥的棲息地！我們提供雙筒望遠鏡和野外指南，您也可以自備。

週一**11月3日至4月27日****長者集體運動****上午10:30–11:30, 6 RIVER TERRACE**

從暖身到放鬆，透過各種趣味十足的練習，全面強化身體機能。教練將帶領您進行節奏律動和有氧運動、平衡協調練習以及肌力訓練。快來加入我們，伴著動感的音樂一起運動吧！

11月10日、12月22日、12月29日、1月19日、2月16日無課。

**週一****2月23日至3月30日****創意寫作****下午2:00–3:30, 砲台公園城圖書館****175 NORTH END AVENUE**

由砲台公園城圖書館共同舉辦，誠摯邀請您參加由作家兼詩人Jon Curley主持的每週寫作工作坊。我們將鼓勵參與者運用觀察所得，以任何您喜歡的方式提升寫作技巧。請務必提前註冊，註冊電子郵件：registration@bpca.ny.gov。

週二和週五**11月4日至4月28日****成人尊巴舞****上午10:30–11:30, 6 RIVER TERRACE**

寓教於樂！加入我們，在輕鬆有趣的舞蹈編排中鍛鍊平衡感、協調性和活動範圍。帶上您的朋友，準備好迎接熱情洋溢的指導、適量的肌力訓練和無窮的樂趣吧！

11月11日、11月28日、12月23日、12月26日、12月30日、1月2日、1月16日、2月13日、4月3日無課。

**特定週二****BPC讀書會****下午1點–2點, 200 RECTOR PLACE**

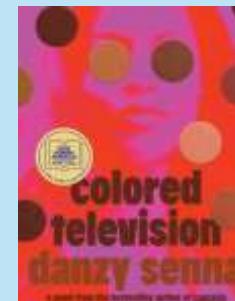
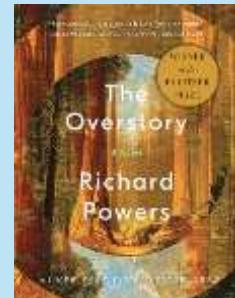
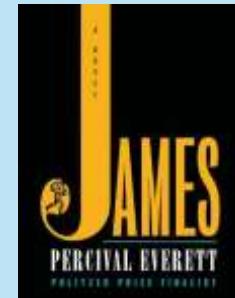
加入書友行列，參與熱烈的討論與深入的交流！

11月18日：《詹姆斯》 (*James*)，Percival Everett著

1月20日：《樹語》 (*The Overstory*)，Richard Powers著

2月24日：《彩色電視》 (*Colored Television*)，Danzy Senna著

3月24日：《綠蛙》 (*Green Frog*)，Gina Chung著

**週二****11月4日至4月28日****麻將和更多****下午2點–4點, 200 RECTOR PLACE**

加入我們，與一群熱愛美式麻將的成年人一起，享受輕鬆愉快的麻將遊戲時光。您也可以嘗試其他紙牌和棋盤遊戲。結交新朋友，與鄰居敘舊。

我們提供麻將、卡牌和遊戲，您也可以自備。

更多資料請發送郵件至：200rector@bpca.ny.gov。

11月11日、12月23日及12月30日無活動。

週三**1月7日至4月29日**

Downtown Beats合唱團

下午1點–2點, 200 RECTOR PLACE

由教堂街音樂學校 (Church Street School of Music) 指導的Downtown Beats成人合唱團歡迎所有熱愛歌唱的人加入！學習當代和經典歌曲，並在全年的社區活動中演出。

**週三****2月4日至3月25日****人物素描**

下午2點–4點, 6 RIVER TERRACE

挑戰您的繪畫技巧，來學習人體素描吧！

每週都會有一位模特兒擺出各種姿勢，供參與者描繪。藝術家/教育家將提供建設性的建議和評論。我們將提供繪畫材料，也鼓勵藝術家們自備自己喜歡的繪畫工具。需提前註冊，請發送電子郵件至：registration@bpca.ny.gov.

**週三****4月1日至4月29日****無壓印版畫**

上午10點–中午12點, 6 RIVER TERRACE

在藝術家/教育家的指導下，探索趣味十足且簡單易學的版畫技法，例如網版印刷、單版畫和拼貼版畫。

所有材料已備齊！歡迎所有程度的學員參加！

需提前註冊，請發送電子郵件至：

registration@bpca.ny.gov**週四****麻將課程**

上午10點–中午12點

200 RECTOR PLACE

冬季：1月8日至2月12日

春季：3月19日至4月30日

麻將是一種四人參與的牌類遊戲，融合了技巧、策略和運氣！來學習美式麻將的規則和玩法吧。

參加由Susan Richards老師指導的兩個小時的小組課程。提供麻將套裝和少量規則卡，但也鼓勵您自備規則卡。需提前註冊。

如需了解更多資料或註冊，請發送電子郵件至：registration@bpca.ny.gov
4月23日無課。

**週四****11月6日至4月30日****纖維藝術工藝工作室**

下午1點–3點, 200 RECTOR PLACE

歡迎纖維藝術愛好者攜帶編織、鉤針編織、刺繡和小型織布機編織作品前來，共度充滿創意和友誼的下午。更多資料請發送電子郵件至：200rector@bpca.ny.gov
11月27日、12月25日、1月1日無活動。



週五

11月7日至4月24日

太極

早上8:30–9:30, 6 RIVER TERRACE

透過中國古代的冥想動作、流暢的姿勢和舒緩的運動來提高平衡感、力量和專注力。11月28日、12月26日、1月2日、1月16日、2月13日及4月3日無活動。



週五

11月7日至4月24日

麻將和更多

下午5點–7點, 200 RECTOR PLACE
加入我們，與一群熱愛美式麻將的成年人一起享受輕鬆愉快的麻將遊戲，或嘗試其他紙牌和棋盤遊戲。結交新朋友，與鄰居敘舊。我們提供麻將牌、卡牌和遊戲，您也可以自備。

更多資料請發送電子郵件至：

200rector@bpca.ny.gov

11月28日、12月26日、1月2日、1月16日、2月13日、4月3日無活動。



週一

1月26日至3月30日

親子瑜伽

下午1:00–2:15, 6 RIVER TERRACE

在安全舒適的環境中享受瑜伽，學習專為新手父母和嬰兒（從新生兒到爬行階段）設計的體位法和練習。

請發送電子郵件至：

registration@bpca.ny.gov 進行註冊。

2月16日無活動。



週二

4月14日至4月28日

早春兒童園藝

下午3:15–4:45, 洛克斐勒公園兒童花園

來兒童花園體驗挖土和種植的樂趣，慶祝春天的到來吧！親身學習綠色環保和堆肥知識。適合熱愛大自然、喜歡弄髒自己的孩子！適合6至10歲兒童，需事先註冊，請電郵至：registration@bpca.ny.gov



週三

1月21日至3月25日

兒童搖滾

6 RIVER TERRACE

第1場：上午10:00–10:45

第2場：上午11:00–11:45

欣賞精彩的現場音樂，我們充滿活力的適合家庭觀看的表演者將帶領小朋友們進行動感十足的舞蹈和熱情洋溢的合唱！



週四

秋季：11月6日至12月18日

冬季：1月22日至4月9日

學前遊戲與藝術

上午 10:00–11:30, 6 RIVER TERRACE

快來參加吧，小朋友！互動遊戲、藝術創作等活動，適合學齡前兒童及其陪同成人。

成人需全程參與。

11月27日無活動。

週四

秋季：11月13日至12月18日

冬季：1月22日至4月9日

幼兒故事和歌曲

下午3–4點, 6 RIVER TERRACE

快來參加吧，小朋友！互動音樂創作、故事敘述等等精彩活動，適合學齡前兒童及其陪同成人。成人需全程參與。

11月27日及12月4日無活動。

史岱文森高中社區中心



社區中心為人們提供價格實惠且便利的休閒運動、游泳和健身場所。週一至週五，晚上7至10點；週六和週日，下午1點至晚上9點

欲了解更多資料，請訪問社區中心

地址：345 Chambers Street, New York, NY 10282

造訪www.banca.ny.gov或電郵至：communitycenter@bpca.ny.gov

會員年費

成年人（18+）	\$199
砲台公園城居民	\$179
青年、長者（62歲以上）、軍人	\$79
居住在砲台公園城的青年、長者和軍人	\$59



掃描二維碼
了解更多 CCSHS 資料



6 RIVER TERRACE社區活動室

這間可靈活佈置的2,000平方英尺（約186平方米）無障礙社區活動室可供出租，用於舉辦派對、會議、社區活動、家庭聚會、節慶活動等。兩小時活動起價600美元。需簽訂租約，申請須至少提前30天提交。

如需參觀場地或了解更多資料，請發送電子郵件至：6riverterrace@bpca.ny.gov

200 RECTOR PLACE社區活動室

這間無障礙社區活動室面積為600平方英尺（約56平方米），可靈活佈置，可供出租用於商務和社區會議，以及小型社交活動、家庭和節日聚會。租金每小時50美元起。需簽訂租約，申請必須至少提前30天提交。

如需參觀場地或了解更多資料，請發送電子郵件至：200Rector@bpca.ny.gov



砲台公園城韌性工程



掃描二維碼以了解更多資料並註冊獲取施工進度最新消息。若有任何疑問，請聯絡我們的社區聯絡員：

- Michael Ryan
- (917) 436-6739
- nwbpocrinfo@bpca.ny.gov

我們正為下一步 做好準備

從11月初開始，施工人員將著手進行砲台公園城韌性工程的場地準備工作。此前期工作將為2026年初正式動工奠定基礎。

場地準備工作





- www.banca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
x.com/banca_ny
instagram.com/bpcparks
threads.com/@bpcparks

面向大眾的合理便利

如果有身心障礙的公眾成員需要合理的便利措施才能進入BPCA的公園、設施或參加項目，該人士可以聯繫 BPCA的ADA協調員，電話為(212) 417-2000。