

শীতকাল ২০২৪



NEW YORK
STATE OF
OPPORTUNITY.

**Battery Park
City Authority**

বুধবার, জানুয়ারি ১০

পাবলিক আর্টের অগ্রদূত

১৯৮০ এবং ১৯৯০ এর দশকে নিউইয়র্ক

তথ্যচিত্রপ্রদর্শনী এবং শিল্পীদেরসাথেকথোপকথন

সন্ধ্যা ৬ টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

শিল্পী মেরি মিস, নেড স্মিথ এবং আরএম এর সাথে একটি অসাধারণ সন্ধ্যা। ফিশার, যিনি ম্যানহাটনের ডাউনটাউন রিভারফ্রন্ট এবং ল্যান্ডফিলের উপর নির্মিত উদীয়মান আশেপাশের এলাকা, ব্যাটারি পার্ক সিটিকে একটি আন্তর্জাতিকভাবে বিখ্যাত পাবলিক আর্ট গন্তব্যে রূপান্তরিত করেছেন। প্রভাবশালী শিল্পীদের সাথে একটি কথোপকথন তাদের কাজ সম্পর্কে তথ্যচিত্র প্রদর্শন প্রিমিয়ার করে দেখা হবে: শিখের আপার রুম, মিস সাউথ কোভ এবং ফিশারের রেব্কার গোট। আসন সংরক্ষণে উৎসাহিত করা হল। RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।



বৃহস্পতিবার, জানুয়ারি ১৮

অস্ট্রেলিয়ান নতুন তরঙ্গ: ম্যাড ম্যাক্স

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

আমাদের সাম্প্রতিক ফিল্ম সিরিজ অনন্য বর্ণনার উপর ফোকাস করে যা অস্ট্রেলিয়ান সংস্কৃতি, ইতিহাস এবং ল্যান্ডস্কেপ তুলে ধরে। ম্যাড ম্যাক্সে (১৯৭৯, জর্জ মিলার), একজন প্রতিহিংসাপরায়ণ পুলিশ একটি সহিংস মোটরসাইকেল গ্যাংকে থামানোর জন্য যাত্রা শুরু করে একটি নিকট-ভবিষ্যত অস্ট্রেলিয়ায় পতনের প্রান্তে। বিনামূল্যে পপকর্ন পরিবেশন করা হবে, এবং অনুষ্ঠান শেষে আলোচনা অনুসরণ করা হবে।

শনিবার, জানু ২৭

কিপসেকস: গ্রীস

সকাল ১০টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

সেন্ট নিকোলাস গ্রীক অর্থোডক্স চার্চের সাথে সহ-উপস্থাপিত এবং জাতীয় মন্দির, গ্রীসকে প্রকাশ করে এমন একটি শনিবার পারিবারিক কর্মশালার জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন। গ্রীক আমেরিকান ফোকলোর সোসাইটির সরাসরি পারফরম্যান্স এবং বাড়িতে নেওয়ার জন্য একটি শ্রুতি তৈরি করুন। আর্ট প্রকল্পটি ৪ বছর বা তার বেশি বয়সের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।

সকাল ১০টা ৩০: চিত্রকলা প্রকল্প
সকাল ১১টা ১৫: পারিবারিককনসার্ট



জানুয়ারি ০১-জানুয়ারি ৩১

আপনারা ছাপুনরায়কাজেলাগান

এই ছুটির মরসুমে ব্যাটারি পার্ক সিটিকে সবুজ থাকতে সাহায্য করুন! সজ্জা ছাড়াই আপনার গাছ জমা দিন। পার্কের কর্মীরা ৩১ জানুয়ারী পর্যন্ত গাছ জমা নিবেন। ব্যাটারি পার্ক সিটির পার্কগুলিতে গাছগুলিকে টুকরো করে মালচের জন্য ব্যবহার করা হয়। আরও তথ্যের জন্য, ২১২-২৬৭-৯৭০০ নম্বরে কল করুন।

ৰবিবার, জানুৱাৰি ২৮

২০২৪ বাৰ্ষিক শিল্প প্ৰদৰ্শনী

উদ্বোধনী অভ্যর্থনা

দুপুৰ ১টা – ৩টা পৰ্যন্ত, 6 RIVER TERRACE

BPCA-এৰ আৰ্ট প্ৰোগ্ৰামগুলিতে তৈৰি হওয়া অনুপ্ৰাণিত কাজটি দেখতে আসতে এবং উপভোগ করার জন্য সবাইকে স্বাগতম। সহশিল্পীদের এবং শিল্পী/শিক্ষকদের সাথে দেখা করুন যারা এই প্ৰোগ্ৰামগুলির নেতৃত্ব দিবেন এবং ব্যাটাৰি পাৰ্ক সিটিতে আসন্ন আৰ্ট অনুষ্ঠানগুলো সম্পৰ্কে জানুন।



সোমবার, জানুৱাৰি ২৯

২০২৪ ভাৰ্চুয়াল আৰ্ট প্ৰদৰ্শনী

BPC-এৰ অংশগ্ৰহণকাৰী শিল্পীদের সম্প্ৰদায় দ্বাৰা তৈৰি শিল্পকৰ্মৰ একটি ভাৰ্চুয়াল গ্যালারি উপভোগ কৰুন। এই ভিডিও উপস্থাপনাটি ৬ River Terrace ব্যক্তিগত শিল্প প্ৰদৰ্শনীতে বা BPCA-এৰ YouTube চ্যানেলে এই প্ৰকাশৰ তাৰিখ থেকে দেখা যাবে।
দেখতে QR কোড স্ক্যান কৰুন।

এখন তুষাৰপাতের সময়!

আবহাওয়াকে অনুমতি দেওয়া

বেৰিয়ে পড়ুন এবং তুষাৰময় দিনে খেলুন। একটি তুষাৰমানব বা একটি দুৰ্গ তৈৰি কৰুন, একটি টিউব ভ্ৰমণ কৰুন, এবং BPC পাৰ্কৰ উঠানে নিৰ্বাচিত স্থানে মো এঞ্জেল তৈৰি কৰুন। আমাদেৰ সোশ্যাল মিডিয়া চ্যানেলগুলিতে "মোটাইম মজা" পূৰ্বভাসেৰ জন্য সাথে থাকুন:

facebook.com/batteryparkcityparks twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks www.threads.net/@bpcparks



সুসান এম ব্যাৰো, ২ মিনিট ভঙ্গি

জানুৱাৰিৰ অনুষ্ঠানসূচী

প্রতি বৃহস্পতিবার, ফেব্রুয়ারি ০১– ফেব্রুয়ারি ২২

২০২৪ বার্ষিক শিল্প প্রদর্শনী দেখার সময়
দুপুর ২টা –বিকাল ৫টা, 6 RIVER TERRACE
সারা বছর ধরে BPCA-এর বিনামূল্যে আর্ট প্রোগ্রামে অংশগ্রহণকারীদের
দ্বারা তৈরি অনুপ্রাণিত কাজ উপভোগ করুন।

বৃহস্পতিবার, ফেব্রুয়ারি ০৮

অস্ট্রেলিয়ান নিউ ওয়েভ: শেষ তরঙ্গ

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 6 RIVER TERRACE
আমাদের সর্বশেষ ফিল্ম সিরিজ অনন্য বর্ণনার উপর আলোকপাত করে
যেগুলো অস্ট্রেলিয়ান সংস্কৃতি, ইতিহাস এবং ল্যান্ডস্কেপ কে তুলে ধরে।
দ্য লাস্ট ওয়েভ (১৯৭৭, পিটার ওয়েয়ার) হল একটি খুনের রহস্য যার একজন
আইনজীবী পাঁচজন আদিবাসী ব্যক্তিকে রক্ষা করছেন যারা এই প্রক্রিয়ায়
নিজের সম্পর্কে বিরক্তিকর জিনিস শিখেছেন। বিনামূল্যে পপকর্ন পরিবেশন
করা হবে, এবং একটি আলোচনা হবে ছবি অনুসরণ করে।

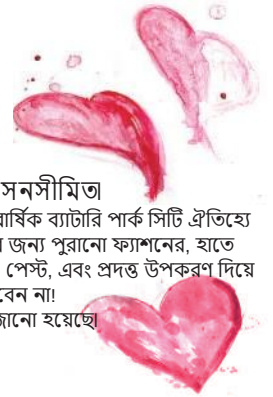


রবিবার, ফেব্রুয়ারি ১১

ভ্যালেন্টাইন মেকিং ওয়ার্কশপ

সকাল ১১টা, 6 RIVER TERRACE

বিনামূল্যে অনুষ্ঠান! আগে আসলে আগে পাবে আসনসীমিত
আমাদের যা দরকার তা হল ভালবাসা! এই সময়-সম্মানিত বার্ষিক ব্যাটারি পার্ক সিটি ঐতিহ্যে
অংশ নিন, যেখানে অংশগ্রহণকারীদের তাদের প্রিয়জনদের জন্য পুরানো ফ্যাশনের, হাতে
তৈরি কার্ড তৈরি করার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে। কাটা, পেস্ট, এবং প্রদত্ত উপকরণ দিয়ে
সাজান, এবং একটি চুম্বন দিয়ে এটি সীলমোহর করতে ভুলবেন না!
শিল্প প্রকল্পগুলি ৪ বছর এবং তার বেশি বয়সীদের জন্য সাজানো হয়েছে।



বৃহস্পতিবার, ফেব্রুয়ারি ১৫

রাঁধুনির কথা: সেফ ডেনজেল ওয়াশিংটন

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

ব্ল্যাক হিস্ট্রি মাস উদযাপনে, **শেফ ডেনজেল ওয়াশিংটন**, শিল্প পেশাদার এবং ফুড
নেটওয়ার্কের মূল পর্বে অংশগ্রহণকারী, শেয়ার করবেন তার গল্প এবং তার অনন্য
রন্ধনসম্পর্কীয় ভ্রমণ এবং দৃষ্টিকোণ একটি ছোট স্বাদ প্রস্তাব করবে।
RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।



শনিবার, ফেব্রুয়ারি ২৪

কিপসেকস গুয়াতেমালা



সকাল ১০টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

বুলা আর্টস অ্যান্ড কালচারের সাথে সহ-উপস্থাপিত, গুয়াতেমালার গল্পগুলি প্রকাশ করে শনিবারের পারিবারিক কর্মশালায় আমাদের সাথে যোগ দিন। একটি কিপসেক তৈরি করুন বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য, এবং Ch'umilkaj Nicho, Tito Medina, এবং Kevin Ortiz Lemus-এর একটি আকর্ষণীয় নাচ এবং সরাসরি অনুষ্ঠান দেখুন। আর্ট প্রজেক্টটি ৪ বছর বা তার বেশি বয়সের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।

সকাল ১০টা ৩০: চিত্রকলা প্রদর্শনী
সকাল ১১টা ১৫: পারিবারিক কনসার্ট



বুধবার, ফেব্রুয়ারি ২৮

২০২৪ বার্ষিক শিল্প প্রদর্শনী সমাপনী অভ্যর্থনা

বিকাল ৪টা ৩০ – ৫টা ৩০ পর্যন্ত, 6 RIVER TERRACE

আসুন BPCA প্রোগ্রামগুলিতে তৈরি এই বছরের শিল্প সংগ্রহের বিস্ময়কর কাজের চূড়ান্ত পর্ব দেখুন ও উদযাপন করুন। সহশিল্পী এবং শিল্প প্রশিক্ষকদের সাথে পুনঃসংযোগ করুন, এবং আমরা বহিঃস্থ বসন্ত ঋতুর জন্য প্রস্তুত হওয়ার সাথে সাথে নতুনদের সাথে দেখা করুন।



অনিতা বার্টেস্ উন্টাইটেল

ফেব্রুয়ারির অনুষ্ঠানসূচী

শনিবার, মার্চ ০৯

কিপসেকস: আয়ারল্যান্ড

সকাল ১০টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

আইরিশ আর্টস সেন্টারের সাথে সহ-উপস্থাপিত, আয়ারল্যান্ডের গল্প উল্লেখ করে শনিবার একটি পারিবারিক কর্মশালায় জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন।
বেহালা বাদক **লিজ হ্যানলি** এবং বন্ধুদের দ্বারা একটি সরাসরি পারফরম্যান্স এবং নাচের সাথে মনে রাখার মতো একটি স্মৃতি তৈরি করুন। আর্ট প্রজেক্টটি ৪ বছর বা তার বেশি বয়সের জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।

সকাল ১০টা ৩০: চিত্রকলাপ্রকল্প

সকাল ১১টা ১৫: পারিবারিককনসার্ট



মঙ্গলবার, মার্চ ১২

একজন শহুরে প্রকৃতিবাদীর সাথে দেখা করুন

দুপুর ১টা, SOUTH COVE

মহিলাদের ইতিহাসের মাস উদযাপনে, সাউথ কোভের মাধ্যমে প্রকৃতি অন্বেষণের জন্য বহিরাঙ্গনে শিক্ষাবিদ **মারিকে বেন্ডারের** সাথে যোগ দিন। আপনার অনুভূতিকে চাঙ্গা করতে এবং স্থানীয় বন্যপ্রাণী সম্পর্কে সূত্র আবিষ্কার করতে শিখুন। Marieke এর অনন্য পদ্ধতি প্রত্যেককে দেখায় কিভাবে দুর্দান্ত বাইরে পরিবেশ উপভোগ করতে হয়!

বৃহস্পতিবার, মার্চ ১৪

অস্ট্রেলিয়ান নতুন তরঙ্গ:

জিমি ব্ল্যাকস্মিথের গান

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

আমাদের সাম্প্রতিক ফিল্ম সিরিজ অনন্য বর্ণনার উপর আলোকপাত করে যা অস্ট্রেলিয়ান সংস্কৃতি, ইতিহাস এবং ল্যান্ডস্কেপ তুলে ধরে। দ্য চ্যান্ট অফ জিমি ব্ল্যাকস্মিথ (১৯৭৮, ফ্রেড শেপিসি)-এ অর্ধ-আদিবাসী বংশের একজন ব্যক্তিকে এমন এক ব্রেকিং পয়েন্টে ঠেলে দেওয়া হয় যা একটি হিংসাত্মক প্রতিক্রিয়াকে উস্কে দেয়।
বিনামূল্যে পপকর্ন পরিবেশন করা হবে, এবং একটি ছবি শেষে আলোচনা করা হবে।

বৃহস্পতিবার, মার্চ ২১

NY হাসছে

সন্ধ্যা ৭টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

কালো ইতিহাস মাস উদযাপনে, ডিজে সমন্বিত **NY Laughs**-এর সাথে স্ট্যান্ড-আপ কমেডির একটি সর্ব-মহিলা সন্ধ্যার জন্য আমাদের সাথে যোগ দিবেন **ডিজে সুসান জেড. অ্যান্টনি**। এই অনন্য অলাভজনক জীবনকে সমৃদ্ধ করতে, সম্প্রদায় তৈরি করতে এবং হাসির শক্তির মাধ্যমে দর্শকদের অনুপ্রাণিত করতে চায়া RSVP করতে QR কোড স্ক্যান করুন।

কিছু বিষয়বস্তু ছোট বাচ্চাদের জন্য উপযুক্ত নাও হতে পারে। কিশোর এবং প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য প্রস্তাবিত।





বুধবার, এপ্রিল ০৩

বসন্তের রক্তদান কর্মসূচী

দুপুর ১২টা – ৬টা পর্যন্ত, 6 RIVER TERRACE

ত্রি-রাষ্ট্রীয় এলাকায় হ্রাসপ্রাপ্ত সরবরাহ পুনরায় পূরণ করতে সহায়তা করুন। পুরো প্রক্রিয়াটি এক ঘন্টারও কম সময় নেয় এবং একটি রক্ত দান একাধিক জীবন বাঁচাতে পারে! আজ নিবন্ধন করুন: nybloodcenter.org

মঙ্গলবার, এপ্রিল ০৯ – বৃহস্পতিবার এপ্রিল ১১

বসন্তের ছুটিতে খেলা শুরু

বিকাল ৩টা- ৪টা ৩০, BPC BALL FIELDS

৬-১০ বছর বয়সী শিশুদের বসন্ত বিরতির সময় নির্বাচিত দিনে পপ-আপ ক্লিনিকগুলিতে খেলার জন্য আমন্ত্রণ জানানো হয়। স্ক্রিমের শেষ হওয়া দক্ষতা সেশনের জন্য BPCA কোচদের সাথে যোগ দিন। সমস্ত অভিজ্ঞতা স্তরের জন্য উন্মুক্ত। নিবন্ধন প্রস্তাবিত, অনুগ্রহ করে ইমেল করুন: registration@bpca.ny.gov

বুধবার, এপ্রিল ১০

পৃথিবী মাস: মৌমাছি পালনকারীর সাথে দেখা করুন

দুপুর ১টা ৩০ – দুপুর ২টা ৩০, CHAMBERS STREET
ENTRANCE, ROCKEFELLER PARK

রকফেলার পার্কের চেম্বার্স স্ট্রিটের প্রবেশপথে অবস্থিত ব্যাটারি পার্ক সিটি হাইভের আলভেওল মৌমাছি পালনকারীদের নেতৃত্বে একটি উপস্থাপনা এবং আলোচনায় যোগ দিন। শহুরে মৌমাছি পালনের গুরুত্ব এবং আশেপাশে এবং শহর জুড়ে টেকসই প্রচেষ্টার জন্য মৌমাছির সুবিধা সম্পর্কে জানুন।

বৃহস্পতিবার, এপ্রিল ১১

অস্ট্রেলিয়ান নতুন তরঙ্গ: দীর্ঘ সপ্তাহান্তে

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

আমাদের সাম্প্রতিক ফিল্ম সিরিজ অনন্য বর্ণনার উপর আলোকপাত করে যা অস্ট্রেলিয়ান সংস্কৃতি, ইতিহাস এবং ল্যান্ডস্কেপ তুলে ধরে। পৃথিবীর মাস উদযাপনে, লং উইকেন্ড (১৯৭৮, কলিন এগলস্টন) একটি শহরতলির দম্পতির গল্প বলে যারা সপ্তাহান্তে একটি দ্রবতী সমুদ্র সৈকতে ক্যাম্পিং করতে যায়, যেখানে তারা আবিষ্কার করে যে প্রকৃতি একটি মানানসই মেজাজে নেই।

বিনামূল্যে পপকর্ন পরিবেশন করা হবে, এবং ছবি শেষে একটি আলোচনা করা হবে।

শনিবার, এপ্রিল ১৩

পার্ক কবিতা

বিকাল ৩টা, ROCKEFELLER PARK, CHAMBERS STREET OVERLOOK AT THE HURRICANE MARIA MEMORIAL SCULPTURE

পুয়ের্তো রিকান সংস্কৃতি এবং জুলিয়া ডি বার্গোস দ্বারা অনুপ্রাণিত কবি এবং পারকাশনবাদকদের উপভোগ করুন, যাদের কবিতা সেগুন্ডো কার্ডোনা এবং আস্তোনিও ম্যাটোরেল দ্বারা ডিজাইন করা কাঁচের সর্পিল স্মৃতিসৌধের অংশ।

নিউয়োরিকান পোয়েটস ক্যাফে এবং ব্যাটল পার্ক সিটি কর্তৃপক্ষের সাথে অংশীদারিত্বে উপস্থাপিত।



শনিবার, এপ্রিল ২০

S.T.E.A.M. স্বপ্ন

সকাল ১১ টা- ১২ টা ৩০, ROCKEFELLER BASKETBALL COURT

পৃথিবীর মাস উদযাপনে, বাচ্চাদের S.T.E.A.M. নিতে আমন্ত্রণ জানানো হচ্ছে (বিজ্ঞান, প্রযুক্তি, প্রকৌশল, কলা এবং গণিত) এই বিশেষ মুক্ত মাঠে মেলায় আকর্ষক ক্রিয়াকলাপ এবং স্টেম কুইনের একটি সরাসরি পারফরম্যান্স সমন্বিত হবে।

সোমবার, এপ্রিল ২২

পৃথিবী দিবস: পাখির পরিবার

সকাল ১১টা, RECTOR PARK EAST

আপনার বাড়ির উঠানে কোন পাখি বাস করে? এই মজাদার আউটিং-এর জন্য পাখি দেখার মূল বিষয়গুলি শিখতে আমাদের সাথে যোগ দিন। শিক্ষানবিস, শখ এবং আজীবন পাখি একইভাবে এবং একসাথে, আমরা BPC-এর পার্কগুলি ঘুরে দেখব, এবং দেখব কী এই জায়গাটিকে আবাসিক শহুরে পাখি এবং দুর্দান্ত পরিষায়ীদের জন্য একটি আড্ডা করে তোলে! বাইনোকুলার এবং ফিল্ড গাইড সরবরাহ করা হবে, অথবা আপনার নিজের অনুন।



বুধবার, এপ্রিল ২৪

পৃথিবীর মাস: এসথার ক্রো ফ্যামিলি ব্যান্ড

সকাল ১০টা ৩০, ROCKEFELLER PARK HOUSE

পৃথিবীর মাস উদযাপনে, সামাজিক ও জলবায়ু কর্মী এথার ক্রো ফ্যামিলি ব্যান্ডের একটি পারফরম্যান্স দেখার জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন।

বৃহস্পতিবার, এপ্রিল ২৫

পৃথিবী মাস: প্রকৃতিতে হাঁটা

দুপুর ১টা, ROCKEFELLER PARK

পার্ক হাউসে আমাদের সাথে যোগ দিন এবং প্রকৃতিবিদদের লেন্সের মাধ্যমে রকফেলার পার্ক অন্বেষণ করুন। যে সমস্ত প্রাণী এবং গাছপালা পার্কটিকে বাড়ি বলে, সেগুলি সম্পর্কে জানুন, জলবায়ু পরিবর্তন কীভাবে আমাদের সকলকে প্রভাবিত করে এবং কীভাবে আমরা একসাথে একটি টেকসই ভবিষ্যৎ গড়ে তুলতে পারি!



ইহুদি ঐতিহ্যের জাদুঘর:

হোলোকাস্টের জন্য একটি জীবন্ত স্মৃতিসৌধ

বৃহস্পতিবার, জানুয়ারি ২৫

ছবি প্রদর্শনী: ইভাএর প্রতিশ্রুতি

সন্ধ্যা ৭টা, 36 BATTERY PLACE

রবিবার, জানুয়ারি ২৮,

এলি উইজেলের রাতের কমিউনিটি রিডিং

দুপুর ১টা, 36 BATTERY PLACE

আন্তর্জাতিক হোলোকাস্ট স্মরণ দিবসের জন্য, সম্পূর্ণরূপে স্মৃতিস্মরণ
একটি সম্প্রদায় পাঠ করা হবে।

বৃহস্পতিবার, ফেব্রুয়ারি ১৫

ল্যাভেন্ডারকান: একটি কুইয়ারওয়েইমারবার্লিন ক্যাবারে

সন্ধ্যা ৭টা, 36 BATTERY PLACE

রবিবার, ফেব্রুয়ারি ১৮

বিদ্বেষেরপ্রতিক্রিয়ায়কবিতা

টাইম TBD, 36 BATTERY PLACE

Nuyorican Poets Café এর সাথে অংশীদারিত্বে।

বৃহস্পতিবার, মার্চ ২১

নির্কারবকারচেষ্টারঅর্কেস্ট্রা

" কাজে করারসাহস"

সন্ধ্যা ৭টা, 36 BATTERY PLACE

ডেনিশ কম্পোজার এবং মিউজিক সমন্বিত একটি কনসার্ট যা নতুন শিশুদের প্রদর্শনী
কারেজ টু অ্যাক্ট: রেসকিউ ইন ডেনমার্কের পরিপূরক।

রবিবার, মার্চ ২৪

বসন্ত বিষুব উৎসব

টাইম TBD, 36 BATTERY PLACE

ইহুদি ছুটির দিন পুরিম এবং নগরোজ উভয়ই উদযাপন করুন, পারস্যের নববর্ষ।

ব্যাটারি পার্ক সিটি কর্তৃপক্ষের সাথে অংশীদারিত্বের মাধ্যমে এই প্রোগ্রাম এবং অনুষ্ঠানগুলি আংশিকভাবে সম্ভব হয়েছে।



আরও তথ্যের জন্য QR
কোড স্ক্যান করুন বা এখানে
যান: <https://mjhnyc.org>

কবিদেরবাড়ি

10 RIVER TERRACE

ধোঁয়াযুক্ত দিন: জলবায়ুসংকটেরকবি

প্রদর্শনী থাকবে, ধোঁয়ার দিনে: জলবায়ু সংকটের কবি, ভালবাসার সাথে প্রাকৃতিক বিশ্বকে সাজা
দেয় এবং শোক-এর সৌন্দর্য উদযাপন এবং গ্লোবাল ওয়ার্মিং এবং পরিবেশের জন্য অন্যান্য
হুমকির কারণে সৃষ্ট ধ্বংসের জন্য শোক প্রকাশ করা।

ওয়েন্সেল বেরি, তামিকো বেয়ার, ভিক্টোরিয়া চ্যাং, লুসিল ক্রিফটন, জয় হারজো,
রবার্ট হিল, জোরি গ্রাহাম, কিটজে কুইপার্স, ব্র্যান্ডি নালানি ম্যাকডুগাল এবং
আর্থার সেজে কাজ সমন্বিত হবে।

কবিতা লেখারকর্মশালা

10 RIVER TERRACE

আরও তথ্যের জন্য QR কোড
স্ক্যান করুন বা এখানে যান:
<https://poetshouse.org>



সারা বিশ্ব থেকে সহকর্মীদের সাথে আপনার কাজের বিকাশের সময় এবং কার্যত বিশেষজ্ঞ
শিক্ষার বিভিন্ন পরিসর থেকে শিখুন। সীমিত সংখ্যক বৃত্তি পাওয়া যাবে। ভর্তির উপর ভিত্তি
করে নতুন ক্লাস শুরু করা হবে।

শুক্রবার, ফেব্রুয়ারি ০৯

CELEBRA EL AÑO NUEVO CON VIEJOS AMIGOS /

পুরানো বন্ধুদের সাথে নতুন বছর উদযাপন করুন

সন্ধ্যা ৬টা ৩০, 10 RIVER TERRACE

ব্যাটারি পার্ক সিটিতে এক ছাদের নিচে নিউইয়র্কের দুটি প্রিয় এবং প্রধান কবিতা কেন্দ্রের সাথে
কয়েক দশকের সাহিত্য সৃজনশীলতা এবং বন্ধুত্ব উদযাপন করুন। **নিউয়োরিকান
পোয়েটস ক্যাফে** এবং **পোয়েটস হাউস** পুয়ের্তো রিকান কবিতা, সঙ্গীত এবং নৃত্য সহ-
উপস্থিত থাকবে।

স্কাইস্কাপারমিউজিয়াম

পারিবারিককর্মসূচী

সকাল ১০টা ৩০-১২টা পর্যন্ত, 39 BATTERY PLACE

শিশুরা হাতের বিভিন্ন ক্রিয়াকলাপের মাধ্যমে নগরবাদ, স্থাপত্য এবং প্রকৌশলের নীতিগুলি
অন্বেষণ করতে পারবে একজন শিক্ষাবিদদের সাথে জড়িত থাকবে।

জানুয়ারি ১৩, ২৭, ফেব্রুয়ারি ১০, ২৪, মার্চ ৯, ২৩, এপ্রিল ৬, ২০

আরও তথ্যের জন্য QR কোড
স্ক্যান করুন বা এখানে যান:
<https://skyscraper.org>



প্রতি সোমবার জানু০৮-ফেব্রু২৬ এপ্রিল০১-এপ্রিল২৯

সকালের ধ্যান

সকাল ৯টা ৪৫-১০টা ১৫ পর্যন্ত, 6 RIVER TERRACE
প্রশিক্ষক নির্দেশিত ধ্যানের সময় আপনার মন, শরীর
এবং আত্মার ভারসাম্য বজায় রেখে আপনার দিন শুরু
করুন। এই বিখ্যাত অভ্যাস রক্তচাপ কমায়, ক্রান্তি
কমায় এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে শক্তিশালী করে।
১/১৫, ২/১৯ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

প্রতি সোমবার জানু০৮-এপ্রিল২৯

সিনিয়র গ্রুপে অনুশীলন

সকাল ১০টা ৩০-১১টা ৩০ পর্যন্ত, 6 RIVER TERRACE
বিভিন্ন ধরনের মজাদার ব্যায়ামের মাধ্যমে ওয়ার্ম-আপ
থেকে কুল-ডাউন পর্যন্ত পুরো শরীরকে শক্তিশালী
করুন।
প্রশিক্ষক আপনাকে অ্যারোবিक्स, ভারসাম্য এবং সমন্বয়
অনুশীলনের পাশাপাশি শক্তি প্রশিক্ষণে নেতৃত্ব দেবেন।
অংশগ্রহণকারীদের একটি জলের বোতল এবং হাতের
তোয়ালে আনতে উত্সাহিত করা হচ্ছে।
১/১৫, ২/১৯ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

প্রতি সোমবার ফেব্রু২৬-এপ্রিল০১

সৃজনশীললেখা

দুপুর ১টা-৩টা ৩০, BATTERY PARK CITY LIBRARY
175 NORTH END AVENUE
বিনামূল্যের প্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশন প্রয়োজন, আসন
সীমিত
ব্যাটারি পার্ক সিটি লাইব্রেরির সাথে সহ-উপস্থাপিত,
লেখক এবং কবি জন কার্লির নেতৃত্বে একটি সাপ্তাহিক
লেখার অধিবেশনের জন্য আমাদের সাথে যোগ দিন।
অংশগ্রহণকারীদের পর্যবেক্ষণ করা হবে এবং উত্সাহিত
করা হবে। যেকোনো পছন্দের মোড়ে তাদের লেখার শৈলী
উন্নত করার একটি উপায় সাহায্য করবে। নিবন্ধন
প্রয়োজন হবে, অনুগ্রহ করে ইমেল করুন:
registration@bpca.ny.gov

প্রতি সোমবার এপ্রিল০১-এপ্রিল২৯

NYS বারডিং ট্রেল

সকাল ৯টা ৩০, SOUTH COVE
নিউ ইয়র্ক স্টেট বার্ডিং ট্রেল সম্পর্কে আরও জানতে
BPCA প্রকৃতিবিদদের সাথে যোগ দিন, যা রাজ্য জুড়ে
বিশ্ব-মানের পাখি দেখার সুযোগগুলি তুলে ধরে। একসাথে,
আমরা BPC-এর পার্কগুলি ঘুরে দেখব, এবং দেখব কী
এই জায়গাটিকে বাসিন্দা শহুরে পাখি এবং বিশ্বায়কর
অভিবাসীদের জন্য একটি আড্ডা-খানা করে তোলে!
দূরবীক্ষণ এবং গাইড প্রদান করা হবে, অথবা আপনার
নিজের টা আনুন। নিবন্ধন করতে, অনুগ্রহ করে ইমেল
করুন: registration@bpca.ny.gov



প্রতি মঙ্গলবার ও শুক্রবার জানু০২-এপ্রিল৩০

বড়দের জুম্বা

সকাল ১০টা ৩০-১১টা ৩০, 6 RIVER TERRACE
ছদ্মবেশে ব্যায়াম! আপনার ভারসাম্য, সমন্বয় এবং
গতির পরিসরে কাজ করার সময় সহজে অনুসরণযোগ্য
ল্যাটিন নাচের কোরিওগ্রাফি সমন্বিত মজাদার যোগ
ব্যায়ামে অংশ নিন। আপনার বন্ধুদের নিয়ে আসুন এবং
উত্সাহী নির্দেশনা মানুন, একটি শক্তি প্রশিক্ষণ এবং
অনেক মজার জন্য প্রস্তুত হন।

১/১২, ২/১৬, ৩/২৯ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।



নির্ধারিত মঙ্গলবার জানু২৩, ফেব্রু২৭, মার্চ২৬

BPC বই সংঘ

দুপুর ১টা – ২টা পর্যন্ত, 200 RECTOR PLACE

সু-সম্মানিত সমসাময়িক কাজের আলোচনার জন্য
কমিউনিটি রুমে অংশগ্রহণ করুন। পাঠকদের গল্পের
সাথে আরও সংযোগ করতে সাহায্য করার জন্য প্রতিটি
সেশনে প্রশ্ন এবং কথা বলার সুযোগ থাকবে।

জানু২৩, The Giver

লেখক, লোইস লোরি

ফেব্রু২৭, The Heaven & Earth Grocery Store

লেখক, জেমস ম্যাকব্রাইড

মার্চ২৬, The Seven Husbands of Evelyn Hugo

লেখক, টেলর জেনকিন্স রিড

প্রতি মঙ্গলবার জানু০২-এপ্রিল১৬

MAH JONGG & MORE

দুপুর ২টা-৪টা পর্যন্ত, 200 RECTOR PLACE

বন্ধুত্বপূর্ণ এবং অনানুষ্ঠানিক খেলাগুলির জন্য
প্রাপ্তবয়স্ক আমেরিকান মাহ জংগ উত্সাহীদের
একটি উত্সর্গীকৃত গ্রুপে যোগ দিন, বা অন্যান্য
কার্ড এবং বোর্ড গেমগুলিতে আপনার নিজে চেষ্টা
করুন। বন্ধু তৈরি করুন এবং প্রতিবেশীদের সাথে
যোগাযোগ করুন। সেট এবং কার্ড প্রদান করা হবে,
অথবা আপনার নিজের আনুন। আরও তথ্যের জন্য
ইমেল করুন: 200rector@bpca.ny.gov

প্রতি বুধবার জানু০৩-এপ্রিল২৪

প্রাপ্তবয়স্ক কোরাস

দুপুর ১টা-২টা, 200 RECTOR PLACE

চার্ট স্ট্রিট স্কুল অফ মিউজিক দ্বারা পরিচালিত,
কোরাস টি যারা গান করতে ভালোবাসেন তাদের জন্য
উন্মুক্ত! সমসাময়িক এবং ক্লাসিক গান শিখুন এবং সারা
বছর জুড়ে কমিউনিটি ইভেন্টগুলিতে পারফর্ম করুন।



প্রতি বুধবার ফেব্রু০৭-মার্চ২৭

চিত্র অঙ্কন

দুপুর ২টা- ৪টা, 6 RIVER TERRACE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশনপ্রয়োজন আসনসীমিত

মানব চিত্র অঙ্কন করে আপনার শৈল্পিক দক্ষতাকে চ্যালেঞ্জ করুন। প্রতি সপ্তাহে অংশগ্রহণকারীদের আঁকার জন্য একজন মডেল সংক্ষিপ্ত এবং দীর্ঘ সময় ভঙ্গি করবে থাকবে। শিল্পী/শিক্ষকরা গঠনমূলক পরামর্শ ও সমালোচনা করবেন। উপকরণ সরবরাহ করা হবে, এবং শিল্পীদের তাদের নিজস্ব পছন্দের মিডিয়া আনতে উত্সাহিত করা হচ্ছে।

নিবন্ধন প্রয়োজন, অনুগ্রহ করে ইমেল করুন: registration@bpca.ny.gov

নির্ধারিত বৃহস্পতিবার

জানু১১, ফেব্রু০৮, মার্চ১৪, এপ্রিল১১

রান্নাঘরে দেখা করুন: সাশ্বকর রান্না করুন

সকাল ১১ টা- ১২টা পর্যন্ত, ASPHALT GREEN

212 NORTH END AVENUE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশনপ্রয়োজন আসনসীমিত

পুষ্টিবিদ লরেন সি. কেলি ক্লাসিক রেসিপি, খাবারের প্রস্তুতি এবং রান্নার প্রবণতা সম্পর্কে সৃজনশীল করে তলে। ক্ষুধা প্রদানকারী থেকে, এন্ট্রি থেকে, এবং ডেজার্ট, ভাল স্বাস্থ্য এবং খাওয়ার জন্য সহায়ক টিপস এবং বর্তমান গবেষণার ফলাফলগুলি ব্যবহার করে কীভাবে মেনু ডিজাইন করবেন তা শিখুন। নিবন্ধন প্রয়োজন, অনুগ্রহ করে ইমেল করুন: registration@bpca.ny.gov

নির্ধারিত বৃহস্পতিবার

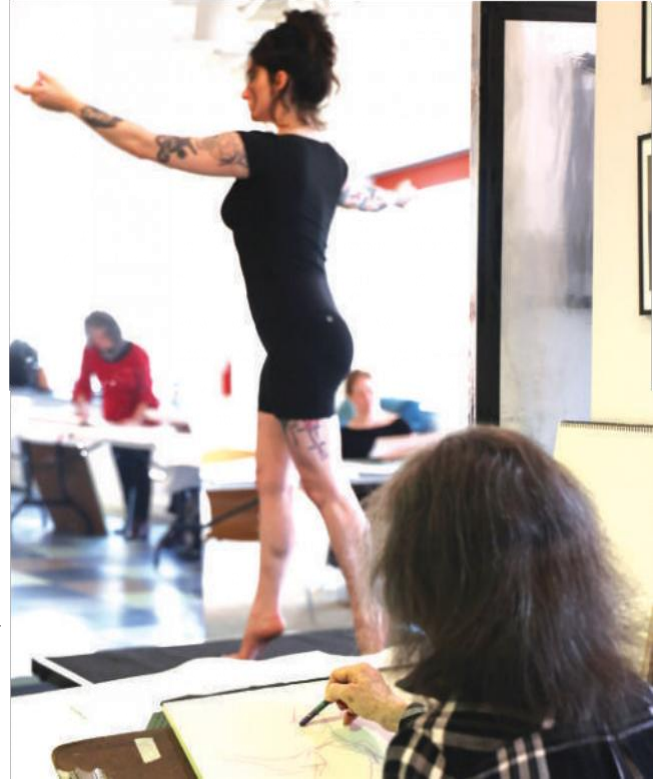
মাহ জংগ শিক্ষা

সকাল ১০টা- ১২টা, 200 RECTOR PLACE

প্রথম পর্ব: জানু১৮-ফেব্রু২২

দ্বিতীয় পর্ব: মার্চ১৪-এপ্রিল২৫

মাহ-জংগ হল দক্ষতা, কৌশল এবং ভাগ্যের চার ব্যক্তির টাইল খেলা! প্রশিক্ষক সুসান রিচার্ডসের সাথে আমেরিকান মাহ জংগের নিয়ম এবং প্রক্রিয়া শিখুন। সেট এবং কয়েকটি কার্ড সরবরাহ করা হবে, তবে আপনাকে আপনার নিজের কার্ড আনতে উত্সাহিত করা হচ্ছে। তথ্য এবং নিবন্ধনের জন্য অনুগ্রহ করে ইমেল করুন: registration@bpca.ny.gov। ২/১৫ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।



প্রতি শুক্রবার

জানু০৫-এপ্রিল২৬

তাই চি

সকাল ৮টা ৩০- ৯টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

ধ্যানমূলক আন্দোলন এবং মৃদু ব্যায়ামের প্রাচীন চীনা শৃঙ্খলার মাধ্যমে ভারসাম্য, শক্তি এবং ফোকাস উন্নত করুন। ১/১২, ২/১৬ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

প্রতি মঙ্গলবার জানু০৯-মার্চ২৬

দাবা খেলা অংশ নিন

বিকাল ৩টা ৩০ – ৪টা ৩০, 6 RIVER TERRACE

একজন বিশেষজ্ঞের কাছ থেকে পয়েন্টার এবং পরামর্শ নিন এবং জনপ্রিয় কৌশল গেমটি খেলুন। দাবা একাগ্রতা, সমস্যা সমাধান এবং কৌশলগত পরিকল্পনা উন্নত করে — এছাড়াও এটি মজাদার! ৫ বছর এবং তার বেশি বয়সের জন্য।

প্রতি মঙ্গলবার

এপ্রিল০৯-এপ্রিল৩০

আর্লিস্প্রিং বাচ্চাদেরবাগানকরা

বিকাল ৩টা ১৫ – ৪টা ৪৫, CHILDREN'S GARDEN ROCKEFELLER PARK

বিনামূল্যের প্রোগ্রাম: রেজিস্ট্রেশন প্রয়োজন, আসন সীমিত।

শিশু উদ্যানে খনন এবং রোপণ করে বসন্ত উদযাপন করুন। সবুজ অভ্যাস এবং কম্পোস্টিং সম্বন্ধে নিজে বিস্তারিত জানুন। শিশুদের জন্য যারা প্রকৃতি উপভোগ করে এবং নোংরা করতে পছন্দ করে! বয়স সীমা ৬-১০ বছর।

এখানে নিবন্ধন প্রয়োজন: registration@bpca.ny.gov



প্রতি সোমবার

জানু২-এপ্রিল১৫

পিতামাতা এবং শিশু যোগ ব্যায়াম

দুপুর ১টা -২টা ১৫, 6 RIVER TERRACE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশনপ্রয়োজন আসনসীমিত

একটি নিরাপদ, সহায়ক পরিবেশে যোগব্যায়াম উপভোগ করুন যখন ভঙ্গি এবং ব্যায়াম শেখার সময় বিশেষভাবে নতুন পিতামাতা এবং শিশুদের জন্য উপযুক্ত - হামাগুড়ি দিয়ে নবজাতকদের জন্যও উপযুক্ত। ২/১৯ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

নিবন্ধন প্রয়োজন, অনুগ্রহ করে ইমেল করুন: registration@bpca.ny.gov

প্রতি বুধবার

জানু২৪- মার্চ২৭

কাইন্ডি রক

6 RIVER TERRACE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম আসনসীমিত আগেআসলেআগেপাবেন

সেশন ১: সকাল ৯:৩০-১০:১৫ পর্যন্ত

সেশন ২: সকাল ১০:৩০-১১:১৫ পর্যন্ত

কিন্ডি রক পারফর্মারদের আমাদের চমৎকার রোস্টার ছোট বাচ্চাদের সাথে একটি

দীর্ঘ গান গাইবেন! পরিবারের ছোটদের নিয়ে!

প্রতি বৃহস্পতিবার

জানু১- মার্চ২৮

স্কুল পূর্বের খেলা এবং আর্ট

সকাল ১০-১১:৩০, 6 RIVER TERRACE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশনপ্রয়োজন,

আসনসীমিত আগেআসলেআগেপাবেন

সব বাচ্চাদের ডাকছি! অংশগ্রহণমূলক খেলা, চিত্রঅংকন, এবং আরও অনেক কিছু। প্রি-স্কুল-বয়সী হাঁটতে পারে এমন শিশুদের এবং সহগামী প্রাপ্তবয়স্কদের সাহায্য নিয়ে কাজ করবে। পুরো প্রোগ্রাম জুড়ে প্রাপ্তবয়স্করা অংশগ্রহণ করবে।

প্রতি বৃহস্পতিবার

জানু১১- মার্চ২৮

বাচ্চাদের জন্য সুর এবং গল্প

বিকাল ৩টা ৩০-৪টা৩০ পর্যন্ত, 200 RECTOR PLACE

বিনামূল্যেরপ্রোগ্রাম রেজিস্ট্রেশনপ্রয়োজন,

আসনসীমিত আগে আসলে আগে পাবেন

সব বাচ্চাদের ডাকছি! অংশগ্রহণমূলক সঙ্গীত চর্চা, গল্প বলা এবং আরও অনেক কিছু থাকছে। প্রি-স্কুল-বয়সী শিশুদের এবং সহগামী প্রাপ্তবয়স্কদের মাধ্যমে হাঁটার জন্য চর্চা। পুরো প্রোগ্রাম জুড়ে প্রাপ্তবয়স্করা অংশগ্রহণ করে

6 RIVER TERRACE

কমিউনিটি ইভেন্ট স্পেস

৬ রিভার টেরেস হল একটি নমনীয় কমিউনিটি ইভেন্ট স্পেস, পার্টি, মিটিং, কমিউনিটি ইভেন্ট, পরিবার এবং ছুটির একসাথে হওয়া এবং আরও অনেক কিছুর জন্য ভাড়া পাওয়া যায়! ২০০০ বর্গফুট, হুইলচেয়ার সুবিধাসহ স্থানটিতে রাস্তার স্তরের সুবিধা রয়েছে, বড় জানালা যা প্রাকৃতিক আলো সরবরাহ করে, একটি অত্যাধুনিক অডিও ভিজুয়াল সিস্টেম, এবং পার্ক এবং হাডসন নদীর দৃশ্য।

দুই ঘণ্টার ইভেন্টের জন্য \$৬০০ থেকে শুরু হয়, সেট-আপ এবং ক্লিন-আপের এক ঘণ্টা আগে এবং পরে।

ভাড়া চুক্তি প্রয়োজন। অনুরোধকৃত ভাড়ার তারিখের কমপক্ষে এক মাস আগে আবেদনগুলি অনুমতি নেওয়া আবশ্যিক।

ভেন্যু দেখার, রিজার্ভেশন এবং আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে কল করুন: 212-267-9700 ext. 9363 বা ইমেল: 6riverterrace@bpca.ny.gov

200 RECTOR PLACE

কমিউনিটি রুম

২০০ রেক্টর প্লেসে কমিউনিটি রুম হল একটি ৬০০ বর্গফুট নমনীয় স্থান যা ব্যবসা এবং সম্প্রদায়ের মিটিং এবং ছোট সামাজিক, পারিবারিক এবং ছুটির জমায়েতের জন্য ভাড়া দেওয়া যায়।

রেট প্রতি ঘণ্টায় \$৫০ থেকে শুরু হয়। ভাড়া চুক্তি প্রয়োজন। অনুরোধকৃত ভাড়ার তারিখের কমপক্ষে এক মাস আগে আবেদনগুলি অনুমতি নেওয়া আবশ্যিক।

ভেন্যু টুর, রিজার্ভেশন এবং আরও তথ্যের জন্য অনুগ্রহ করে কল করুন: 212-267-9700 ext. 9363 বা ইমেল: 200Rector@bpca.ny.gov



BPC খেলার মাঠ

জানু০১- ফেব্রু২৯

শীতকালীন ঘণ্টা

সোমবার – শুক্রবার, সকাল ৯ –রাত ৮টা
শনি ও রবিবার, সকাল ৯ –রাত ৮টা

মারে এবং ওয়ারেন স্ট্রিটের মধ্যে ওয়েস্ট স্ট্রিটে অবস্থিত।

গ্রুপ স্পোর্টসের জন্য সারা বছর খেলা। একটি বল ফিল্ড পারমিটের জন্য আবেদন করতে, অনুগ্রহ করে এখানে যান: www.bpca.ny.gov/apply/permits

*দয়া করে পরামর্শ দিন, যখন আমরা বল ফিল্ড ব্যবহারের জন্য সমস্ত আবেদনকে স্বাগত জানাই তখন ফিল্ড সময়ের জন্য অগ্রাধিকার বিবেচনা করা হবে অলাভজনক যুব প্রোগ্রামগুলিকে দেওয়া হবে যা শহরতলির সম্প্রদায়কে পরিবেশন করে।



জানু০৩- এপ্রিল৩০

শীতকালীনসময়

সোমবার – শুক্রবার, রাত ৭-১০

শনিবার ও রবিবার, রাত ১-৯

কমিউনিটি সেন্টার বিনোদন, খেলাধুলা, সাঁতার এবং ফিটনেসের জন্য একটি সাশ্রয়ী মূল্যের এবং সুবিধাজনক উৎস।

বার্ষিক সদস্যপদ

প্রাপ্তবয়স্ক (১৮+)	\$১৯৯
ব্যাটারি পার্ক শহরের বাসিন্দারা	\$১৭৯
যুব, সিনিয়র (৬২+), সামরিক	\$৭৯
ব্যাটারি পার্ক শহরের বাসিন্দা	
যুব, সিনিয়র, এবং সামরিক	\$৫৯

সদস্যদের জন্য বিনামূল্যে ক্লাস

সমস্ত বয়সের জন্য সাঁতারের পাঠ, টোটাল বডি বক্সিং ওয়ার্কআউট, হাথা যোগ, তাই চি এবং ব্যাডমিন্টন সক্রিয় সদস্যদের জন্য বিনামূল্যে।

দৈনিক পাশ

প্রাপ্ত বয়স্ক	\$১৫
যুব, সিনিয়র সামরিক এবং	
ব্যাটারি পার্ক শহরের বাসিন্দারা	\$১০

আরও তথ্যের জন্য, যোগাযোগ করুন:
Community Center at 345 Chambers
Street, www.bPCA.ny.gov or email:
communitycenter@bPCA.ny.gov

প্রতিরবিবারও বৃহস্পতিবার জানু০৪-জুন৩০

ব্যাডমিন্টন

প্রতি রবিবার, ১- ৫:৩০সন্ধ্যা

প্রতি বৃহস্পতিবার, ৭- ৯:৩০রাত

সব স্তরের ব্যাডমিন্টন খেলার জন্য তিনটি কোর্ট আছে।
শাটলকক এবং রাকেট সরবরাহ করা হবে অথবা নিজেরটা নিয়ে আসুন।

প্রতিশনিবারও রবিবার

বাচ্চাদের জন্য গ্রুপ সাঁতারের পাঠ

সাঁতার শেখা জলের মধ্যে এবং বাইরে আত্মবিশ্বাস বিকাশ করে। বাচ্চারা পানির নিরাপত্তার দক্ষতা শেখে, সেইসাথে একটি স্বাস্থ্যকর শারীরিক কার্যকলাপ যা সারাজীবন সঞ্চালিত হতে পারে।

বাধ্যতামূলক সাঁতার মূল্যায়ন ১২/১৭ এবং ৩/১০ তারিখে অনুষ্ঠিত হবে। বিস্তারিত জানার জন্য QR কোড স্ক্যান করুন, অথবা ভিজিট করুন:

bPCA.ny.gov/places/community-center

চক্র ০১: জানু১৩-মার্চ০৩

চক্র ০২: মার্চ২৩-মে১২



প্রতি সোমবার

জানু০৮-জুন২৪

হাথা (HATHA) যোগব্যায়াম

এই ধীর গতির বিস্তার ক্রাসে শক্তির মাত্রা বাড়তে ভঙ্গি এবং শিথিলকরণ কৌশলগুলি শিখুন।

১/১৫, ২/১৯, ৫/২৭, ৬/১৭ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

প্রতি সোমবারও বুধবার

প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য সাঁতারের পাঠ

আত্মবিশ্বাস অর্জন করুন এবং জীবনব্যাপী, এবং জীবন রক্ষাকারী, জল সুরক্ষা দক্ষতা শিখুন। পূর্ব অভিজ্ঞতা সহ সাঁতারুরা তাদের ক্ষমতা পরিমার্জন করতে পারে। ব্যক্তিগত ট্রেইনার পাওয়া যায়। বাধ্যতামূলক সাঁতার মূল্যায়ন ১২/১৮ এবং ৩/১১ তারিখে অনুষ্ঠিত হবে। বিস্তারিত জানার জন্য QR কোড স্ক্যান করুন, অথবা ভিজিট করুন:

bPCA.ny.gov/places/community-center

চক্র ০১: জানু০৮-ফেব্রু২৮

চক্র ০২: মার্চ১৮-মে০৮



প্রতি সোমবার ও বুধবার

জানু০৩-জানু২৬

সম্পূর্ণ বডি বক্সিং ওয়ার্কআউট

রাত ৭ – ৮টা ৩০ পর্যন্ত

খেলাধুলার বায়োমেকানিক্সের জন্য পা থেকে উপরে উঠার শক্তির প্রয়োজন হয়, যার ফলে পুরো শরীরের ব্যায়াম হয়। ১/১৫, ২/১৯, ৫/২৭, ৬/১৭ তারিখে কোন প্রোগ্রাম নেই।

প্রতি বৃহস্পতিবার

জানু০৪-এপ্রিল২৫

রানারসক্লাব

রাত ৭টা – ৭টা:৪৫ পর্যন্ত

অংশগ্রহণকারীরা ব্যাটারি পার্ক সিটিতে জগিং করার আগে ওয়ার্ম-আপ ব্যায়ামে অংশ নেয়, হাডসন নদীর সুন্দর দৃশ্য গ্রহণ করে। একজন প্রশিক্ষক ওয়ার্ম-আপ এবং কুল-ডাউনের নেতৃত্ব দেবেন এবং সমস্ত অংশগ্রহণকারীদের জন্য একটি অনুকূল গতি নিশ্চিত করতে ব্যক্তিদের সাথে কাজ করবেন। সদস্যদের জন্য উন্মুক্ত এবং অ-সদস্য। কমিউনিটি সেন্টারের প্রবেশদ্বারে দেখা করুন 345 Chambers St.

প্রতি বৃহস্পতিবার

জানু০৪-জুন২৭

তাই চি

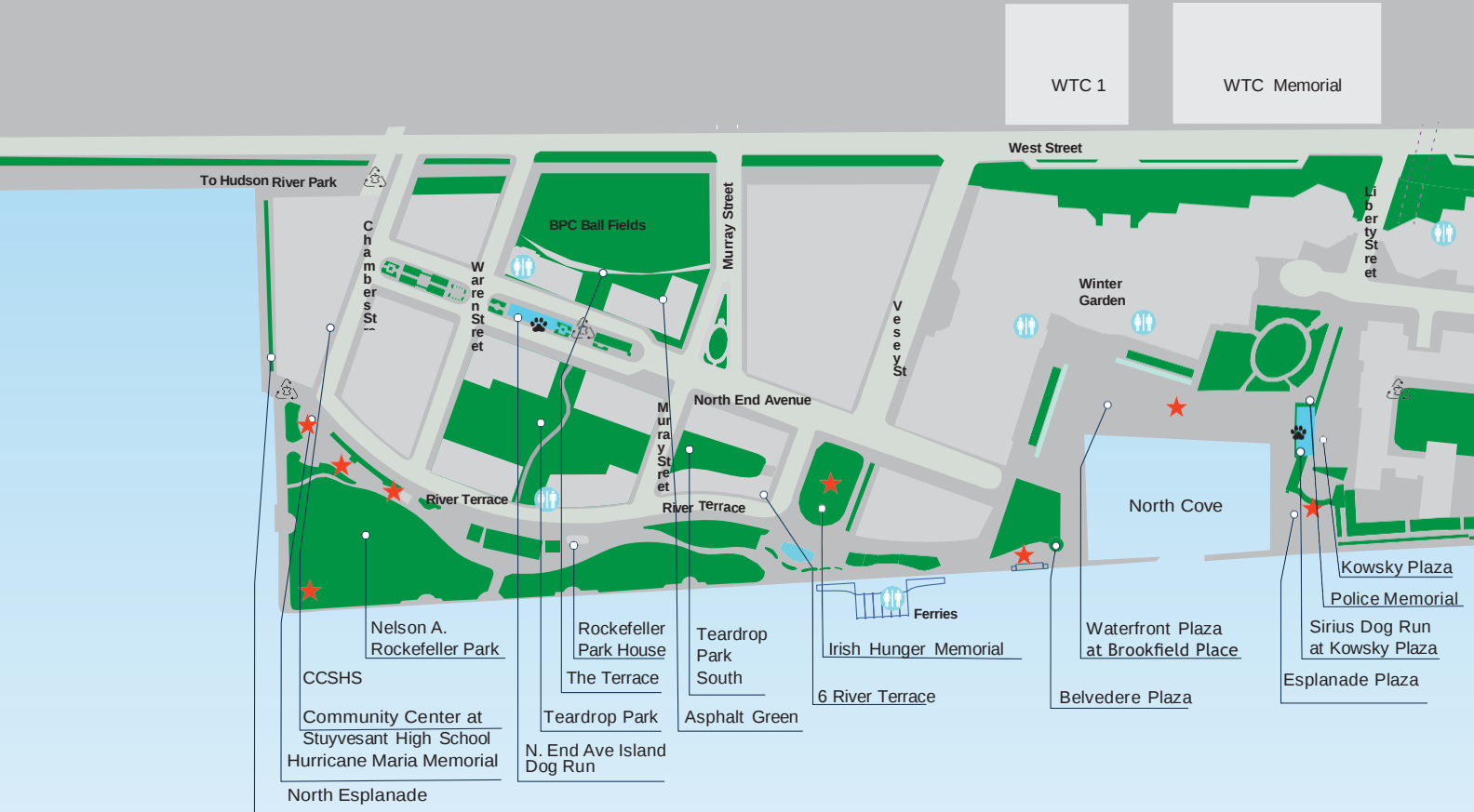
রাত ৭টা ১৫ – ৮টা ১৫ পর্যন্ত

পেশী এবং শক্তি তৈরি করুন, নমনীয়তা এবং ভারসাম্য উন্নত করুন এবং অ্যারোবিক কন্ডিশনার বৃদ্ধি করুন। তাই চি ফলে শক্তি এবং শরীর ও মনের ফোকাস।



ব্যাটারিপার্ক সিটি ম্যাপ

বিস্তারিত তথ্য জানতে
QR স্ক্যান করুন অথবা
দেখুন: hudsonriverpark.org



1

N R W



বিস্তারিত তথ্য জানতে QR
কোড স্ক্যান করুন বা
দেখুন: thebattery.org



বাথরুম

ছবি প্রতিস্থাপন

পচনশীল ময়লা ফেলুন

কুকুরের বর্জ্য ফেলুন

নির্মাণাধীন কাজে বন্ধ হয়েছে, বিস্তারিত জানতে দেখুন
bpcanyc.gov/sbpcr



Battery Park City Authority

75 Battery Place
New York, NY 10280
212-267-9700
www.bpca.ny.gov

 facebook.com/batteryparkcityparks

 twitter.com/bpca_ny

 instagram.com/bpcparks

 www.threads.net/@bpcparks

সাধারণ জনগণের জন্য যুক্তিসঙ্গত থাকার ব্যবস্থা

প্রতিবন্ধী জনসাধারণের সদস্যের যদি BPCA-এর পার্ক, সুবিধা বা প্রোগ্রামগুলি অ্যাক্সেস করার জন্য একটি যুক্তিসঙ্গত আবাসনের প্রয়োজন হলে, তখন সেই ব্যক্তি BPCA-এর ADA সমন্বয়কারীর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন: Alexis Torres Cid (212) 417-3181 বা Alexis.TorresCid@bpca.ny.gov