
2023年
冬季
NEW YORK
STATE OF
OPPORTUNITY.
Battery Park
City Authority

1月**29**日，周日

下午 1点至3 点，地点 6 RIVER TERRACE

2023年度艺术展开幕仪式

欢迎各界朋友前来欣赏BPCA举办的艺术展作品。有机会一睹艺术家们以及本次活动的领先艺术创作者及教育工作者们的艺术风采。

2月**2**日至2月**23**日的每周四

下午2点至5:30，地点6 RIVER TERRACE

ART ON VIEW 活动



Donald Bernstein, *Little Cove*





Nai Lee Lum, *Untitled*





Christine Yost, *Daniel*



Esther Mizrahi, *Winding Flowers*

1月**30**日，周一

2023 年度虚拟艺术展

借助网络平台欣赏BPCA艺术品展活动参与者们创作的艺术作品。也可来到 6 River Terrace（见第2页）亲眼目睹该些艺术作品，视频展出时间为一月30日起，于BPCA的 YouTube 频道视频展出。

YouTube 手机或平板扫描 QR 二维码观看BPCA YouTube 频道



Mathew Park, *Drawing in the Park*



12月26日–1月27日

为环保出一份力

跟Battery Park City 一同为本季再添一份绿色！圣诞过后，园内工作人员将沿路回收圣诞树。您可将使用过的圣诞树，把装饰物摘下留在家，树只需摆放在公园路边，就是这么简单，之后园内将回收来的树木，切剪之后做Battery Park City的绿地铺地使用。欲了解更多详细信息，可拨打212-267-9700咨询。



冬天来咯！选一个天气不错的日子

一起出来玩雪吧！堆雪人、堆堡垒、去BPC园内找到有斜坡的雪地滑雪圈，要不就原地躺下画雪天使。请继续关注我们的社交媒体平台，了解最新雪景娱乐预报:

www.bpca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
stagram.com/bpcparks



1月19日，周四

傍晚 6:30, 地点6 RIVER TERRACE

PARADOX DOCS: AMERICAN MOVIE

Paradox Docs 系列影片特点为电影故事出处平凡但矛盾错综交织。影片 *American Movie* （1999年版），**Chris Smith**导演坚持自己的理想，将当年的创作想法保留至今，最后成功拍摄了这部《导演狂想曲 》。观影期间免费赠送爆米花，影片结束后有讨论会。

2月2日，周四

下午5:30–6:30，地点 6 RIVER TERRACE

ART TALK: BPCA ART SPECIALISTS

与我们一起与 BPCA 的艺术教育工作者们亲密对话，届时他们将分享自己在BPCA多年来的教学轶事。同时他们也将与大家讨论出展的作品，分享作品背后使用了哪些制作技巧，以及他们是如何借助艺术作品表达自己以及怎样为自己的作品寻找灵感等。



2月9日，周四

傍晚 6:30，地点6 RIVER TERRACE

PARADOX DOCS: F IS FOR FAKE

Paradox Docs 系列影片特点为电影故事出处平凡但矛盾错综交织。影片 *F is for Fake* (1973年版) **Orson Welles** 导演借影片《赝品》表达混淆真实与虚假的界限。观影期间免费赠送爆米花，影片结束后有讨论会。

2月10日，周五

中午12点至下午6点， 地点 6 RIVER TERRACE

VALENTINE BLOOD DRIVE

献血献爱心！为血液资源日益匮乏的三洲地区献一份力。

献血过程前后不超过1小时，即使只捐赠一次，也可挽救多条生命。

今天就去网站注册吧！ nybloodcenter.org

2月12日，周日

上午11点，地点 6 RIVER TERRACE

VALENTINE MAKING WORKSHOP

完全免费！名额有限，提前预约

表达你的爱！一同参与这个历史悠久的传统活动吧！为您所爱的人制作一张传统风格的卡片，场地免费提供制作材料，4岁及以上者欢迎参与。需提前注册，请发email至 registration@bpca.ny.gov



二月份活动

2月16日，周四

晚7:30，地点 6 RIVER TERRACE

NY LAUGHS

今年的Black History Month的庆祝方式是NY Laughs为主题的脱口秀义演。愿鲜活的幽默化解您生活中的沉重，传递积极的社会生活态度。内容幽默好笑、触及生活。*仅供除儿童以外的青年以及成人观看。*

请扫描 QR二维码了解入场相关信息。

2月21周二23日周四

下午3–4:30地点STUYVESANT 高中

COMMUNITY CENTER PLAY OFFS:
WINTER BREAK

欢迎年龄在6至10岁之间的儿童与BPCA的教练们一同学习美式足球球技。并有机会参与友谊赛，无级别限制。

请扫描 QR二维码了解报名信息。

2月21日，周二

下午1点，地点 6 RIVER TERRACE

TUESDAY TALK:
LIVING HISTORY WITH POET CORNELIUS EADY

今年的Black History Month的庆祝方式还有一同与著名诗人、音乐家、Cave Canem的联合创始人以及Poets House的前临时董事 **Cornelius Eady** 一起阅读赏诗对窗畅谈。他是多部著名诗集的作者，其中包括Pulitzer Prize 奖提名作品*The Gathering of My Name*。Eady老师目前还是University of Tennessee，Knoxville分校的John C. Hodges出席。

Poets House 与Battery Park City 联合主办

2月23日，周四

下午5:30–6:30，地点 6 RIVER TERRACE

2023 ANNUAL ART EXHIBITION:
READING & POETRY CLOSING RECEPTION

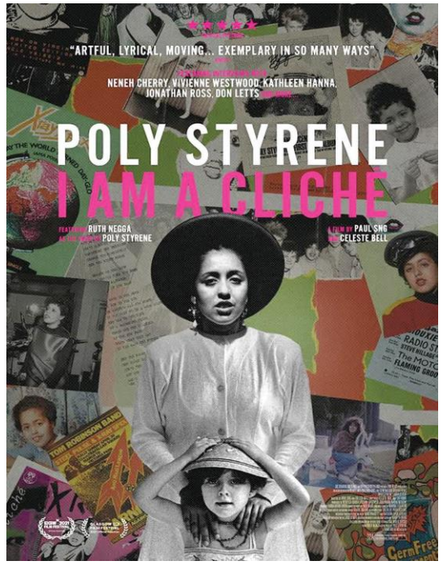
欢迎各界好友前来欣赏BPCA 首届写作活动中的参与者们创作的作品，可有幸与几个有代表性的作品的主人或艺术家兼教育工作者们共同探讨艺术作品的意义以及创作当中的感悟。

3月16日，周四

下午6:30， 地点 6 RIVER TERRACE

PARADOX DOCS:
POLY STYRENE: I AM A CLICHE

Paradox Docs 系列影片特点为电影故事出处平凡但矛盾错综交织。今年的 Women's History Month 的庆祝方式是借用导演**Celeste Bell 和Paul Sng** 执导的影片*Poly Styrene: I am a Cliche* (2021) 讲述朋克摇滚乐团 X-Ray Spex 的女主唱Poly Styrene为她女儿特别计划的一次旅程的故事。观影期间免费供应爆米花，影片结束后有讨论会。



3月18日，周六

上午10:30点至中午12:30, 地点 ROCKEFELLER PARK

OUTDOOR ED-VENTURES: OBSTACLE COURSE

欢迎每一个家庭来参与本次的全能终极赛！挑战您的敏捷性、协调性、平衡性、速度以及耐力。

请扫描 QR二维码了解报名方法.

3月25日，周六

中午11点至12点，集合地点 ROCKEFELLER PARK 的 REAL WORLD NATURE WALK WITH URBAN NATURALISTS

今年的 Women's History Month 的庆祝方式将由 Rockefeller Park 挑选一位女性带领大家完成一次亲近自然之旅。届时将有博物学家们分享独特积极的自然保护理念，鼓励人们多多参与户外活动。请发email至 registration@bpca.ny.gov报名参



三月份活动

四月份活动

4月1日，周六

CHESS TOURNAMENT

上午9点至下午1点, 地点 6 RIVER TERRACE

需提前报名、报名费：$15

欢迎参与本次的瑞士国际象棋锦标赛，除直接参与挑战以外，还可借本次活动学习及培养自己对国际象棋的兴趣。比赛结束后将直接举行颁奖。活动仅限 5至12 岁儿童，家长不能参与，报名请发email至: registration@bpca.ny.gov

4月11日周二至 4月13日周四

PLAY OFFS: SPRING BREAK

下午3–4:30点, 地点 STUYVESANT 高中的 COMMUNITY CENTER

欢迎年龄在6至10岁之间的儿童与BPCA的教练们一同学习美式足球球技。并有机会参与友谊赛，无级别限制。

请扫描 QR二维码了解参与信息。

4月13日，周四

PARADOX DOCS: DAGUERRÉOTYPES

傍晚6:30，地点 6 RIVER TERRACE

Paradox Docs 的系列影片特点为电影故事出处平凡但矛盾错综交织。影片达格雷街风情(*Daguerréotypes* 1976年版), **Agnès Varda**导演还原了达格雷街上的店主及她邻居口中叙述的生活点滴以及他们的梦想。观影期间免费赠送爆米花，影片结束后有讨论会。

EARTH WEEK @ BPC

为期一周, 参与方式为园内及网络均可

今年的世界地球日，Battery Park City 将活动参与时间计划为为期一周。届时大家除了可以亲自过来之外还可利用网络平台网上参与，活动策划围绕环保理念开展，包括园林种植。具体活动安排请查看BPCA的 iNaturalist 平台，了解活动具体安排时间，参与本次活动绝对是了解BPC 的草草木木最好且最有趣的方式。关注我们的社交媒体平台了解最新消息：

www.bpca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks

4月17日，周一

MEET THE BEEKEEPER

下午1:30–2:30, 地点 ROCKEFELLER PARK ， CHAMBERS STREET 入口

Alvéole beekeepers 将在这里主持养蜂讲座，演讲地点在Battery Park City hive，Chambers Street 上的公园入口，即 Rockefeller Park。参与此次活动可了解城市养蜂的重要性以及城市养蜂对社区甚至整个城市的可持续发展会带来哪些的益处。

4月18日，周二

TUESDAY TALK: LOCAL HONEY

傍晚6:30, 地点 6 RIVER TERRACE

厨师兼 **Institute of Culinary Education** 学校的烹饪导师届时将教大家如何用蜂蜜做出美味的菜肴，示范过程中还可有机会向导师了解本地现采蜂蜜方面的知识 。除了能够现场品尝到美食之外，大家还将免费获得一罐 BPC Honey蜂蜜作为品尝！请扫描 QR二维码了解如何参与活动。



4月19日，周三

EARTH WEEK BLOOD DRIVE

下午2点至6点， 地点 6 RIVER TERRACE

借此次世界地球日活动契机, 为血液资源日益匮乏的三洲地区献一份力吧，献血过程前后不超过1小时，即使只捐赠一次，也可挽救多条生命。今天就去网站注册吧：nybloodcenter.org

BPC世界地球日特别活动

4月21日，周五

EARTH WEEK: FAMILY BIRDING

上午10:30，地点 RECTOR PARK EAST

你喜欢鸟吗？无论您是观鸟初学者还是资深观鸟爱好者甚至观鸟本身就是您的终生爱好，请一定要加入我们，这里，鸟类爱好者们将会聚在一起与BPC一同探究候鸟的迁徙习性。免费提供望远镜及地图，也可自带。 发email至: registration@bpca.ny.gov提前报名



4月22，周六

EARTH DAY: S.T.E.A.M. DREAM

上午11点至中午12:30点，地点 ROCKEFELLER 篮球场

借此次地球日活动契机，愿小朋友们能够学习到更多S.T.E.A.M（科学、技术、工程、艺术和数学）的知识。此外还有**Mad Science**现场表演以及更多的户外活动。赶快扫描 QR 二维码报名吧。

1月9日至4月24日每周一

SENIOR GROUP EXERCISE

上午10:30–11:30，

地点 6 RIVER TERRACE

通过各种有趣的练习，从热身到放松再到全身力量训练。教练将带领大家进行有氧运动、平衡与协调练习、力量训练。建议大家带水、自带毛巾。

1月16号及2月20号的两个周一休息。



2月27至4月3日每周一

MEMOIR WRITING

下午2点至3:30

地点200 RECTOR PLACE

活动免费：需提前报名，名额有限

作家兼诗人 **Jon Curley** 每周会跟大家分享他的写作技巧。比如如何从日常生活中汲取灵感，利用映射作为一种写作风格等。 请发email 至：registration@bpca.ny.gov提前报名

4月10日至4月24日每周一

NYS BIRDING TRAIL

上午9:30， 地点 RECTOR PARK EAST

与 BPCA 博物学家们一起了解有关纽约州观鸟路线的更多信息，该路线突出了全州的世界级观鸟机会。我们将一同探索 BPC公园，看看是什么让这个地方成为常驻城市鸟类和迁徙的聚集地！免费提供望远镜及地图，也可自带。 发email至: registration@bpca.ny.gov提前报名



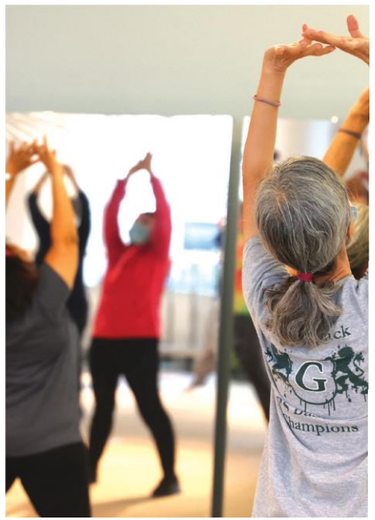
1月3日至4月25日每周二

ADULT ZUMBA

上午10:30–11:30，

地点 6 RIVER TERRACE

健身也可以是有趣的！快来加入我们的拉丁舞课堂吧，编舞简单易学，同时还能锻炼您的平衡、协调力。感受一下拉丁舞的热情，释放一点力量，收获更多乐趣。建议带水、带毛巾。



1月3日至4月25日每周二

SENIOR DROP-IN

下午2:30–4点， 地点 200 RECTOR PLACE

Community Room 欢迎您！来与BPC 老年活动中心里可爱的“老”朋友们聊天聊世界吧, 了解您所在社区的近况，或许还能交到和你谈得来的朋友，发email 至 200rector@bpca.ny.gov 了解更多详情



1月4日至4月26日每周三

ADULT CHORUS

下午1–2点， 地点 200 RECTOR PLACE

Church Street School of Music 做合唱团指挥，向所有喜欢歌唱的朋友敞开大门。从经典到流行歌曲，您还将有机会参与出演所有社区活动。

成人及老年人活动

2月1日至3月29日每周三

FIGURE DRAWING

下午2–4点, 地点 6 RIVER TERRACE

活动免费：需提前报名、名额有限

想不想挑战一下人物肖像题材的绘画难度。画室每周安排有模特供参与者练习人体及人物肖像绘画。此外还有艺术家兼导师现场执导。免费提供画画材料，鼓励参与者们带上自己喜爱的人物的图片或照片。

请发email 至: registration@bpca.ny.gov提前报名

1月6日至4月28的每周五

TAI CHI

早8:30至9:30, 地点 6 RIVER TERRACE

提升平衡能力、增强支撑力量，专注于中国古代对冥想运动及温和锻炼的练习方式。1月13号和2月17号的两个周五休息。

1月12、2月9、3月9及4月13日的个别周四

MEET ME IN THE KITCHEN: MAKING HEALTHY CHOICES

上午11点至中午12点, 地点 6 RIVER TERRACE

活动免费：需提前报名、名额有限

届时将由营养学家 Lauren C. Kelly 分享她对经典食谱、食品烹制以及料理流行趋势的创新想法。她会介绍给大家如何完美的设计一顿从前菜到主菜再到餐后甜点一整套创意方案，又能要人吃的健康。

请发email 至: registration@bpca.ny.gov提前报名



1月10至3月21日每周二

儿童象棋课

PAWNS: (初学者：5-7 岁) 下午3:30–4点

KNIGHTS: (中级：7 岁及以上) 4:10–4:50点
ROOKS: (高级：8 岁及以上) 5–6点

地点 6 RIVER TERRACE

共13 节课, 学费 $150

专为孩子设计的国际象棋体验班：分级别开课，初学者将分在Pawns班，学习棋子的走法，中级Knights班，掌握棋子的走法之后开始学习战术原则，高级Rooks班，面向的是有一定基础的小象棋手们授课。2月21号休息。学习需发email提前报名：registration@bpca.ny.gov



3月21至4月18的每周二

EARLY SPRING CHILDREN'S GARDENING
适合年龄 6至10岁
下午3:15至4:45点，地点 ROCKEFELLER PARK

活动免费：需提前报名，名额有限

来Children's Garden与小朋友们一起栽种花草庆祝春天的到来。思考植物灌溉与生长。适合喜爱植物喜爱亲近大自然的孩子！需提前发email报名：registration@bpca.ny.gov



学龄前学生活动

1月9至4月24日之间的每周一

PARENT & BABY YOGA

地点 6 RIVER TERRACE

免费课程：需提前报名，名额有限

CYCLE 1: 1月**9**–3月**6**日 (1月16、2月20日休息)

CYCLE 2: 3月**13**日–4月**23**日

下午1–2:15点或者 2:30–3:45点

这里的瑜伽课程与其他地方的最大不同是上课地点安全专业，瑜伽动作专门为刚刚出生的宝宝及其家长们量身定做，（宝宝学会爬之前）。请发email至 registration@bpca.ny.gov 提前报名

1月11至3月29日之间的每周三

KINDIE ROCK

地点 6 RIVER TERRACE

免费课程：名额有限、先来先得

SESSION 1: 上午9:30–10:15

SESSION 2: 上午10:45–11:30

课程由出色的Kindie Rock 表演者们带领全家人及小孩一同“摇滚”！

1月12至3月30日之间的每周四

PRESCHOOL PLAY & ART

上午10–11:30，地点 6 RIVER TERRACE

活动免费：需提前报名，名额有限

小朋友们注意啦！做游戏、做手工等等等等为迈入校园提前做好准备吧。活动可以有成人一同参与，需提前报名，请发email 至: registration@bpca.ny.gov完成注册

1月12至3月30日之间的每周四

TUNES & TALES FOR TODDLERS

地点 200 RECTOR PLACE

SESSION 1: 下午3:15–4:00

SESSION 2: 下午4:15–5:00

免费课程：需提前报名，名额有限

小朋友们注意啦！编奏乐曲、讲故事等等等等为迈入校园提前做好准备吧。活动可以有成人一同参与，需提前报名，请发email至: registration@bpca.ny.gov

社区一览

6 RIVER TERRACE

COMMUNITY EVENT SPACE

6 River Terrace 是一处多功能社区活动中心，这里可承租聚会、大型会议、开展社区活动、家人聚餐等活动。总占地面积2,000 平方英尺，设有无障碍通道、窗户面积大，自然光线充足、拥有最先进的视听系统，窗外可观赏到园内美景以及 Hudson 河的景色。

活动在两小时以内的，场地费$600起，包括活动前后一小时布置场地与会场清洁。

需签租赁合同。需至少提前一个月预定。

如需提前参观场地、做预约以及咨询，欢迎拨打电话：212-267-9700 转 9363 或发送email至 6riverterrace@bpca.ny.gov 咨询

200 RECTOR PLACE

COMMUNITY ROOM

位于 200 Rector Place 的 Community Room 是一处 600 平方英尺的多功能会场，可供租用于商务及社区会议、小型聚会、亲朋好友宴会等。

使用费每小时$50起。需签租赁合同。需至少提前一个月预定。

如需提前参观场地、做预约以及咨询，欢迎拨打电话：212-267-9700 转 9363 或发送email至 200Rector@bpca.ny.gov 咨询



BPC BALL FIELDS

1月1日至2月28日

冬季开放时间

周一至周五 早9点至晚8点

周六、日 早9点至晚8点

地点位于West Street 与Murray 和 Warren Streets之间。

全年对外开放，共团体活动使用：如打垒球、躲避球、飞盘、长曲棍球、橄榄球及英式足球等。申请使用场地，请通过网站：www.bpca.ny.gov/apply/permits 了解

*申请资格为面向大众，此外凡属市中心社区服务的非营利性青年项目的则享有优先。





1月3日至4月30日

冬季开放时间为
每周一至周五晚 7–10点
每周六、周日下午 1–9点

运动、休闲活动、游泳等，社区中心则是您最实惠的选择。

会员年卡

成人(18岁+)	$199
BATTERY PARK CITY 住户	$179
儿童、老年人(62+)、军人	$79
BATTERY PARK CITY 住户的儿童、老年人和军人	$59

为会员免费提供的课程：

经常参与活动的活跃会员可免费参加游泳课，无年龄限制、全身拳击锻炼、哈他瑜伽、太极拳以及羽毛球。

日票

成人	$15
儿童、老年人和军人 及 BATTERY PARK CITY 住户	$10

欲了解更多详细信息，可到地址位于345 Chambers Street 的Community Center 网址 www.bpca.ny.gov 或发email至 communitycenter@bpca.ny.gov

1月5日至6月28日每周日和周四

羽毛球

每周日下午1至5:30点

每周四下午 7至9:30点

三个球场可供所有级别的羽毛球比赛使用。 免费提供羽毛球及球拍。

每周六和周日

儿童游泳小组课

学习游泳不但能够提高孩子们的自信心，而且游泳本身也是一项健康的体育运动，除了纯粹的水上安全技能之外，学会游泳也是一项受用终身的技能。

非会员学费：60美元 6节课
CYCLE**01:** 1月**7**至2月**12** 日
CYCLE**02:** 2月**25**至4月**2**日
CYCLE**03:** 4月**15**至5月**21**日
*具体上课时间请关注官方网站

每周一、周三

成年人游泳课

游泳不但可以要人获得自信同时会游泳本身也是一种救生技能陪伴终生。会游泳的也可借此课程提高自己的游泳专业技巧，甚至可以参与私教课，由教练一对一指导。冬季课程从一月份的第一周开始，学费： $80， 8节课，适用于非会员。详情请登录官网：bpca.ny.gov/places/community-center了解

每周一和每周三

HATHA YOGA

1月**9**至6月**28**日的每周一

1月6、2月20、5月25、6月9日休息

1月**4**至3月**29** 日的每周三

晚7点至8点

课程鼓励慢节奏的全身伸展运动，提升自身能量同时跟随瑜伽老师学习瑜伽放松术。

*周一的课程仅限会员参加。周三课程对会员及非会员开放。



1月4日至6月28日期间的每周一和周三

TOTAL BODY BOXING WORKOUT

周一，晚7点至8:30

周三, 晚7点至8:30

运用运动生物力学要求力量从腿部到上肢从而锻炼全身肌肉。1月16号、2月20、5月29、6月19休息。

1月5日至6月29日之间的每周四

TAI CHI

晚7:15–8:15

增加肌肉力量、提高灵活性和平衡性，太极拳不仅是最好的有氧运动也可增强身心的力量和专注力。



1月4日至4月29日期间的每周三和周六

ADULT FULL-COURT OPEN BASKETBALL

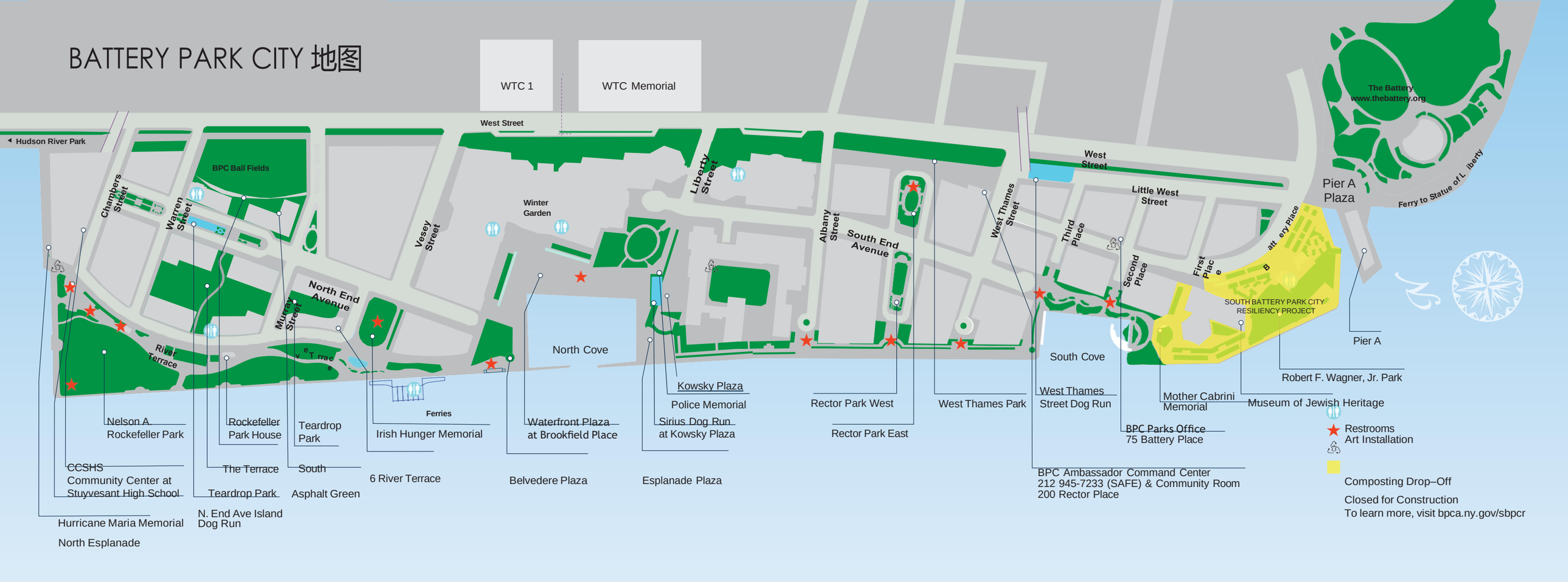
周六, 下午1点至6点

周三，晚 7-9:45点

想全年都可以打比赛的篮球爱好者们，冬季时可来这里6楼的标准室内篮球场馆打比赛。



BATTERY PARK CITY 地图



NEW YORK STATE OF OPPORTUNITY.

Battery Park City Authority

75 Battery Place
New York, NY 10280
212-267-9700

www.bpca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks

使用大豆及植物油墨在 100% 可回收的无氯纸上印刷