
INVIERNO
2023
NEW YORK
STATE OF
OPPORTUNITY.
Battery Park
City Authority

DOMINGO, **29** DE ENE

EXHIBICIÓN DE ARTE ANUAL 2023
RECEPCIÓN INAUGURAL

1–3PM, 6 RIVER TERRACE

Todos son bienvenidos a asistir y disfrutar de las obras creadas en los programas de arte de BPCA. Conozca a otros artistas y a los artistas/educadores que dirigen los programas.

JUEVES, **02-23** DE FEB

ARTE A LA VISTA (ART ON VIEW)

2-5:30PM, 6 RIVER TERRACE



Donald Bernstein, *Little Cove*





Nai Lee Lum, *Sin Título*





Christine Yost, *Daniel*



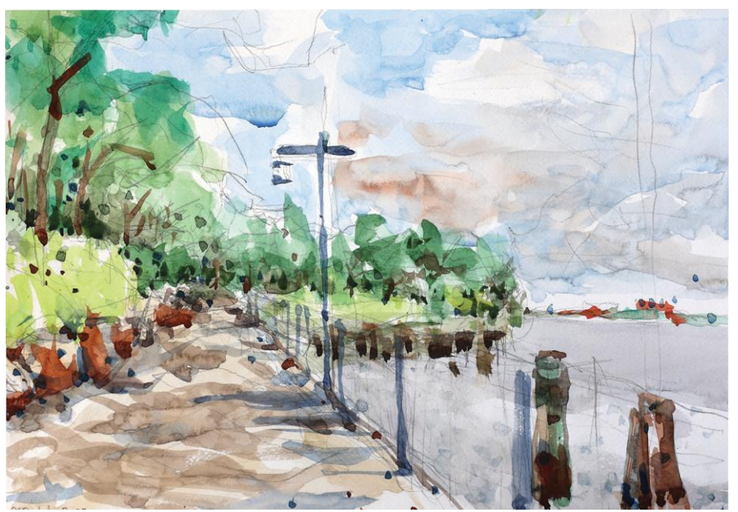
Esther Mizrahi, *Winding Flowers*

LUNES, **30** DE ENE

EXHIBICIÓN DE ARTE VIRTUAL ANUAL 2023

Disfrute de una galería virtual de obras de arte creadas por los participantes en los programas de arte de BPCA. Esta presentación en video puede verse en la Exposición de Arte presencial en 6 River Terrace (vea la página 2), o a partir del 30 de enero en el canal de YouTube de BPCA.

Escanee el código QR con su dispositivo inteligente para ver el canal de YouTube de BPCA.



Mathew Park, *Drawing in the Park*



EVENTOS DE ENERO

26 DE DIC - **27** DE ENE

RECICLE SU ÁRBOL

¡Ayude a Battery Park City a mantenerse ecológica durante estas fiestas! Coloque su árbol sin decoraciones en la acera. El Departamento de Operaciones de Parques recogerá los árboles hasta el 27 de enero. Los árboles serán triturados y utilizados como abono en los parques de Battery Park City. Para más información, llame al 212-267-9700



¡ES ÉPOCA DE NIEVE!
SI EL CLIMA LO PERMITE

¡Salga a jugar en los días de nieve! Construya un muñeco de nieve o un fuerte, tome un paseo en flotador y haga angelitos de nieve en lugares selectos del césped de los parques de BPC. Esté atento a los pronósticos de diversión en la nieve en nuestros canales de las redes sociales:

www.bpca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks



JUEVES, **19** DE ENE

PARADOX DOCS: PELÍCULA AMERICANA (AMERICAN MOVIE)

6:30PM, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs destaca películas que presentan historias contradictorias pero fascinantes, procedentes de fuentes insospechadas. En Película Americana (1999), dirigida por **Chris Smith**, un aspirante a cineasta intenta financiar su proyecto soñado de finalmente completar la película de terror de bajo presupuesto que abandonó años antes. Se servirán palomitas de maíz gratuitas y habrá un debate al final de las proyecciones.

JUEVES, **02** DE FEB

CHARLA DE ARTE: ESPECIALISTAS DE ARTE DE BPCA

5:30–6:30PM, 6 RIVER TERRACE

Acompáñenos en una charla íntima con educadores de arte de BPCA que compartirán anécdotas de sus numerosas temporadas enseñando en Battery Park City. Hablarán de la exhibición actual y de las técnicas que utilizan para promover la expresión artística con los participantes en las clases, así como la forma en que encuentran inspiración para su propio trabajo.



JUEVES, **09** DE FEB

PARADOX DOCS: F DE FALSO (F IS FOR FAKE)

6:30PM, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs destaca películas que presentan historias contradictorias pero fascinantes de fuentes insospechadas. F de Falso (1973), dirigida por **Orson Welles**, es un recorrido vertiginoso que expone y se deleita con falsedades y farsantes de todo tipo. Se servirán palomitas de maíz gratis y habrá un debate al final de las proyecciones.

VIERNES, **10** DE FEB

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE DE SAN VALENTÍN

12–6PM, 6 RIVER TERRACE

Demuestre su amor, ¡done sangre! Ayude a reponer las escasas reservas en el área triestatal. El proceso completo dura menos de una hora y una donación puede salvar muchas vidas. Regístrese hoy en: nybloodcenter.org

DOMINGO, **12** DE FEB

TALLER DE FABRICACION DE TARJETAS DE SAN VALENTIN

11AM, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

¡Lo único que necesitamos es AMOR! Participe en esta antigua tradición anual de Battery Park City, en la que se invita a los participantes a hacer tarjetas artesanales a la antigua para sus seres queridos. Recorte, pegue y decore con los materiales proporcionados, y no olvide sellarla con un beso. Los proyectos de arte están diseñados para niños a partir de 4 años. Inscripción obligatoria, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov



JUEVES, **16** DE FEB

NY SE RÍE (NY LAUGHS)

7:30PM, 6 RIVER TERRACE

Para celebrar el Mes de la Historia Negra, únase a nosotros en una sobria velada de comedia stand-up con NY Laughs. Esta singular organización sin fines de lucro busca enriquecer vidas, formar comunidades e inspirar al público mediante el humor. Es posible que algunos contenidos no sean adecuados para niños pequeños. Recomendado para adolescentes y adultos. Escanee el código QR para confirmar su asistencia.

MARTES, **21** DE FEB

CHARLA DEL MARTES:
HISTORIA VIVIENTE CON EL POETA CORNELIUS EADY

1PM, 6 RIVER TERRACE

Para celebrar el Mes de la Historia Negra, únase a Cornelius Eady, poeta y músico de renombre, cofundador de Cave Canem y antiguo Director Interino de Poets House, para una lectura y una charla. Es autor de varias célebres colecciones de poesía, incluyendo 'The Gathering of My Name', que fue nominada para el Premio Pulitzer. Eady es un profesor muy querido y actualmente dirige John C. Hodges en la Universidad de Tennessee/Knoxville.

Posible gracias a la asociación con Poets House y la Autoridad de Battery Park City.

MARTES, **21** DE FEB–JUEVES, **23** DE FEB

PLAY OFFS: VACACIONES DE INVIERNO

3–4:30PM, CENTRO COMUNITARIO EN LA SECUNDARIA STUYVESANT

Los niños de 6 a 10 años están invitados a jugar en clínicas abiertas en días selectos durante las vacaciones de invierno. Únase a entrenadores de BPCA para sesiones de habilidades que terminan en juegos de práctica abiertos a todos los niveles. Escanee el código QR para confirmar su asistencia.

JUEVES, **23** DE FEB

EXHIBICIÓN DE ARTE ANUAL 2023
RECEPCIÓN DE CLAUSURA DE LECTURA Y POESÍA

5:30–6:30PM, 6 RIVER TERRACE

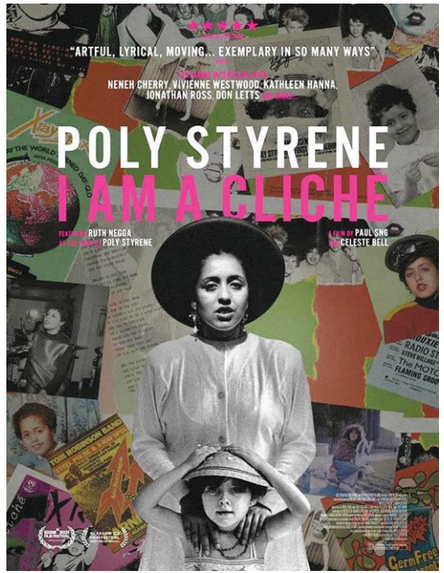
Todos están invitados a venir y disfrutar del inspirador trabajo creado por los participantes del programa inaugural de escritura de BPCA. Escuche y lea detenidamente muestras de escritura y poesía, vea obras de arte y conozca a otros escritores y a los artistas/educadores que dirigen el programa.

JUEVES, **16** DE MAR

PARADOX DOCS:
POLY STYRENE: SOY UN CLICHÉ

6:30PM, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs destaca películas que presentan historias contradictorias y fascinantes de fuentes insospechadas. Para celebrar el mes de la Historia de la Mujer, Poly Styrene: Soy un Cliché (2021), dirigida por **Celeste Bell** y **Paul Sng**, sigue un recorrido por los archivos de Poly Styrene, icono del punk y líder de X-Ray Spex. Se servirán palomitas de maíz gratis y habrá un debate al final de las proyecciones.



SÁBADO, **18** DE MAR

AVENTURAS EDUCATIVAS AL AIRE LIBRE:
CARRERA DE OBSTÁCULOS

10:30AM–12:30PM, ROCKEFELLER PARK

Las familias están invitadas a participar en la mejor carrera de obstáculos. Cada obstáculo de juego seguro se ha construido para desafiar la agilidad, coordinación, equilibrio, velocidad y resistencia. Escanee el código QR para confirmar su asistencia.

SÁBADO, **25** DE MAR

PASEO EN LA NATURALEZA CON NATURALISTAS URBANOS

11AM–12PM, REÚNASE EN 'THE REAL WORLD' EN ROCKEFELLER PARK

Para celebrar el Mes de la Historia de la Mujer, únase a un paseo por la naturaleza guiado por mujeres a través del Parque Rockefeller. Las naturalistas presentarán una perspectiva única de la conservación activa que invita a todos a descubrir la naturaleza. Para registrarse, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov



EVENTOS DE ABRIL

SÁBADO, **01** DE ABR

TORNEO DE AJEDREZ

9AM–1PM, 6 RIVER TERRACE
SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, COSTO: $15

Únase a nosotros en un torneo de ajedrez al estilo suizo donde cada participante tendrá la oportunidad de competir, aprender y desarrollar su interés por el ajedrez. Habrá una ceremonia de premiación luego de las partidas. Para niños de 5 a 12 años. Este es un programa abierto. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

MARTES, **11** DE ABR– JUEVES, **13** DE ABR

PLAY OFFS: VACACIONES DE PRIMAVERA

3–4:30PM, CENTRO COMUNITARIO EN LA SECUNDARIA STUYVESANT

Se invita a los niños de 6 a 10 años de edad a jugar en clínicas abiertas en días selectos durante las vacaciones de primavera. Únase a entrenadores de BPCA para sesiones de habilidades que terminan en juegos de práctica. Abierto a todos los niveles de experiencia. Escanee el código QR para confirmar su asistencia.

JUEVES, **13** DE ABR

PARADOX DOCS: DAGUERRÉOTYPES

6:30PM, 6 RIVER TERRACE

La serie Paradox Docs presenta historias contradictorias pero fascinantes de fuentes insospechadas. Daguerréotypes (1976), dirigida por Agnès Varda, es un retrato de las tiendas y comerciantes de la calle Daguerré de París. Entre los rituales habituales de su trabajo, hablan de sus vidas, relaciones y sueños. Se servirán palomitas gratis y habrá un debate al final de las proyecciones.

SEMANA DE LA TIERRA EN BPC

PROGRAMAS HÍBRIDOS DIARIOS

Celebración de una semana de la Semana de la Tierra 2023 de la Autoridad de Battery Park City. Acompáñenos en eventos virtuales y presenciales, incluyendo el compostaje en Battery Park City, iniciativas de sostenibilidad y actividades ecológicas. Visite la página del Proyecto BPCA en iNaturalist para recopilar datos, encontrar actualizaciones de eventos y explorar más formas divertidas de involucrarse en el seguimiento de la biodiversidad de BPC.

Consulte a diario nuestros canales en las redes sociales para obtener más información.

facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks

LUNES, **17** DE ABR

CONOZCA AL APICULTOR

1:30–2:30PM, ENTRADA DE CHAMBERS STREET, ROCKEFELLER PARK

Asista a una presentación y charla impartida por apicultores de Alvéole en la colmena de Battery Park City, ubicada en la entrada de Chambers Street hacia el Parque Rockefeller. Conozca la importancia de la apicultura urbana y sus beneficios para los esfuerzos de sostenibilidad en el vecindario y en toda la ciudad.

MARTES, **18** DE ABR

CHARLA DEL MARTES: MIEL LOCAL

6:30PM, 6 RIVER TERRACE

Acompáñenos en una demostración de cocina y una charla sobre las maravillas de la miel de origen local. Un chef instructor del Instituto de Educación Culinaria ofrecerá una pequeña degustación y compartirá sugerencias sobre cómo incorporar este endulzante natural a las comidas del día a día. Se entregará a los participantes un frasco de muestra de miel de BPC para que la prueben en casa.
Escanee el código QR para confirmar su asistencia.



MIÉRCOLES, **19** DE ABR

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE DE LA SEMANA DE LA TIERRA

2–6PM, 6 RIVER TERRACE

Para celebrar la Semana de la Tierra, ayude a reponer las escasas existencias en el área triestatal. Todo el proceso dura menos de una hora y una donación puede salvar muchas vidas. Inscríbase hoy mismo en: nybloodcenter.org

VIERNES, **21** DE ABR

SEMANA DE LA TIERRA: OBSERVACIÓN DE AVES EN FAMILIA

10:30AM, RECTOR PARK EAST

¿Qué aves viven en su patio? Únase a nosotros para aprender lo básico de la observación de aves en esta divertida salida para principiantes, entusiastas y observadores de toda la vida por igual. Juntos exploraremos los parques de BPC y veremos por qué este lugar es refugio de aves urbanas residentes y maravillosas aves migratorias. Se facilitarán binoculares y guías de campo, o puede traer los suyos. Para inscribirse, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov



SÁBADO, **22** DE ABR

DÍA DE LA TIERRA: SUEÑO S.T.E.A.M.

11AM– 12:30PM, CANCHA DE BALONCESTO ROCKEFELLER

Se invita a los niños a aprender S.T.E.A.M (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes y Matemáticas) en esta feria al aire libre con una temática especial del Día de la Tierra, que incluye actividades atractivas y una actuación en directo de Mad Science.
Escanee el código QR para confirmar su asistencia.

SEMANA DE LA TIERRA EN BPC

LUNES
09 DE ENE-**24** DE ABR

EJERCICIO GRUPAL PARA PERSONAS MAYORES

10:30–11:30AM, 6 RIVER TERRACE

Fortalezca todo el cuerpo desde el calentamiento hasta el enfriamiento con una variedad de ejercicios divertidos. El instructor le guiará en ejercicios aeróbicos, de equilibrio y coordinación, así como entrenamiento de fuerza. Se anima a los participantes a traer una botella de agua y una toalla de mano.

LUNES
27 DE FEB-**03** DE ABR

REDACCIÓN DE AUTOBIOGRAFÍA

2–3:30PM, 200 RECTOR PLACE

PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

Únase a nosotros para una sesión de escritura semanal dirigida por el autor y poeta **Jon Curley**. Inspirándose en los acontecimientos de la vida, se alentará a los participantes a utilizar la reflexión como una forma de mejorar sus estilos de escritura en el modo que prefieran. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

LUNES
10 DE ABR-**24** DE ABR

NYS BIRDING TRAIL

9:30AM, RECTOR PARK EAST

Únase a los naturalistas de BPCA para conocer más sobre **The New York State Birding Trail**, que destaca las oportunidades de observación de aves de clase mundial en todo el estado. ¡Juntos, exploraremos los parques de BPC y veremos qué hace de este sitio un lugar de reunión para las aves urbanas residentes y los maravillosos migradores! Se proporcionan binoculares y guías de campo, o traiga los suyos propios. Para inscribirse, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov





MARTES
03 DE ENE-**25** DE ABR

ZUMBA PARA ADULTOS

10:30–11:30AM, 6 RIVER TERRACE

¡Ejercicio en disfraz! Únase a la diversión con coreografías de baile latino fáciles de seguir mientras trabaja en su equilibrio, coordinación y rango de movimiento. Venga preparado para una clase con entusiasmo, un poco de entrenamiento de fuerza y mucha diversión. Se anima a los participantes a traer una botella de agua y una toalla de mano.

MARTES
03 DE ENE-**25** DE ABR

VISITA A PERSONAS MAYORES

2:30–4PM, 200 RECTOR PLACE

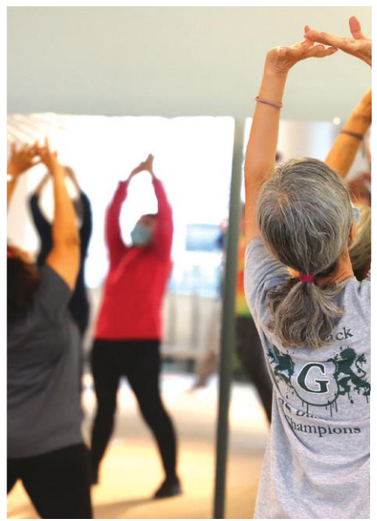
Pase por la sala comunitaria y únase a las personas mayores del área metropolitana de BPC para conversar, noticias locales y juegos informales de cartas y de mesa. Haga amigos y póngase al día con los vecinos. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a: 200rector@bpca.ny.gov

MIÉRCOLES
04 DE ENE-**26** DE ABR

CORO PARA ADULTOS

1–2PM, 200 RECTOR PLACE

Dirigido por **Church Street School of Music**, el coro está abierto a todos los que aman cantar. Aprenda canciones contemporáneas y clásicas y actúe en eventos comunitarios durante todo el año.





MIÉRCOLES
01 DE FEB-**29** DE MAR

DIBUJO DE FIGURA

2–4PM, 6 RIVER TERRACE
PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

Pon a prueba tus habilidades artísticas dibujando la figura humana. Cada semana, un modelo adoptará poses cortas y largas para que los participantes las dibujen. Los artistas/educadores ofrecerán sugerencias y críticas constructivas. Se proporcionan materiales y se alienta a los artistas a traer sus propios medios favoritos.
Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

ALGUNOS JUEVES
12 DE ENE, **09** DE FEB**, 09** DE MAR Y **13** DE ABR

NOS VEMOS EN LA COCINA: TOMANDO DECISIONES SALUDABLES

11AM–12PM, 6 RIVER TERRACE
PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

La nutricionista **Lauren C. Kelly** ofrece toques creativos a recetas clásicas, preparación de alimentos y tendencias culinarias. Desde aperitivos hasta platos principales y postres, aprenda a diseñar menús utilizando consejos útiles y hallazgos de investigaciones actuales para mejorar la salud y la alimentación.
Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

VIERNES
06 DE ENE - **28** DE ABR

TAI CHI

8:30–9:30AM, 6 RIVER TERRACE

Mejore el equilibrio, la fuerza y la concentración a través de la antigua disciplina china de movimientos meditativos y ejercicios suaves. No hay programa el 1/13, 2/17.



MARTES
10 DE ENE-**21** DE MAR

CLASES DE AJEDREZ PARA NIÑOS
PEONES: (PRINCIPIANTES, 5-7 AÑOS) 3:30–4PM
CABALLOS: (INTERMEDIOS 7 AÑOS Y MÁS) 4:10–4:50PM
TORRES: (AVANZADOS 8 AÑOS Y MÁS) 5–6PM
6 RIVER TERRACE
13 SESIONES, $150

Clases diseñadas para que los niños experimenten el ajedrez a su nivel: principiantes (Peones), para que los niños aprendan cómo se mueven las piezas, intermedios (Caballos), donde los niños que saben cómo se mueven las piezas aprenden estrategia y táctica, y avanzados (Torres), para niños con experiencia. No hay clases el 2/21. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov



MARTES
21 DE MAR-**18** DE ABR

JARDINERÍA INFANTIL DE INICIO DE PRIMAVERA
PARA EDADES 6-10
3:15–4:45PM, ROCKEFELLER PARK
PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

Celebre la primavera cavando y plantando en el Jardín de los Niños (Children's Garden). Aprenda sobre prácticas ecológicas y compostaje de primera mano.
¡Para los niños que disfrutan de la naturaleza y les gusta ensuciarse! Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov



PROGAMAS PARA NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR

LUNES
09 DE ENE-**24** DE ABR

YOGA PARA PADRES Y BEBÉS

6 RIVER TERRACE

PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

CICLO 1: **09** DE ENE–**06** DE MAR (No hay programa el 1/16, 2/20)
CICLO 2: **13** DE MAR**–23** DE ABR

1–2:15PM o 2:30–3:45PM

Disfrute del yoga en un entorno seguro y de apoyo mientras aprende posturas y ejercicios específicamente adecuados para nuevos padres y bebés, desde recién nacidos hasta que gatean. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

MIÉRCOLES
11 DE ENE-**29** DE MAR

KINDIE ROCK

6 RIVER TERRACE

PROGRAMA GRATUITO: EL ESPACIO ES LIMITADO, POR ORDEN DE LLEGADA
SESIÓN 1: 9:30–10:15AM
SESIÓN 2: 10:45–11:30AM

¡Nuestra fantástica lista de artistas de Kindie Rock guía a las familias con pequeños a cantar juntos!

JUEVES
12 DE ENE-**30** DE MAR

JUEGO Y ARTE PREESCOLAR

10–11:30AM, 6 RIVER TERRACE

PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

¡Atención a todos los niños pequeños! Juegos interactivos, creación de arte y más. Para niños que ya caminan hasta niños en edad preescolar y adultos acompañantes. Los adultos participan durante todo el programa. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

JUEVES
12 DE ENE-**30** DE MAR

CANCIONES Y CUENTOS PARA NIÑOS PEQUEÑOS

200 RECTOR PLACE

SESIÓN 1: 3:15–4:00PM
SESIÓN 2: 4:15–5:00PM

PROGRAMA GRATUITO: SE REQUIERE INSCRIPCIÓN, EL ESPACIO ES LIMITADO

¡Atención a todos los niños pequeños! Creación de música interactiva, narración de cuentos y más. Para niños que ya caminan hasta niños en edad preescolar y adultos acompañantes. Los adultos participan durante todo el programa. Se requiere inscripción, envíe un correo electrónico a: registration@bpca.ny.gov

ESPACIOS COMUNITARIOS

6 RIVER TERRACE
ESPACIO PARA EVENTOS COMUNITARIOS

6 River Terrace es un espacio flexible para eventos comunitarios, disponible para alquilar para fiestas, reuniones, eventos comunitarios, reuniones familiares y festivas, ¡y más! El espacio accesible para sillas de ruedas de 2,000 pies cuadrados tiene acceso al nivel de la calle, ventanas grandes que brindan luz natural, un sistema audiovisual de última generación y vistas al parque y al río Hudson.

Las tarifas comienzan en $600 por un evento de dos horas, con una hora antes y después para la instalación y limpieza.

Se requiere contrato de alquiler. Las solicitudes deben recibirse al menos un mes antes de la fecha de alquiler solicitada.

Para visitas guiadas, reservas y más información, llame al: 212-267-9700 ext. 9363 o envíe un correo electrónico a: 6riverterrace@bpca.ny.gov

200 RECTOR PLACE
SALÓN COMUNITARIO

El Salón Comunitario en 200 Rector Place es un espacio flexible de 600 pies cuadrados disponible para alquilar para reuniones de negocios y comunitarias, y pequeñas reuniones sociales, familiares y festivas.

Las tarifas comienzan en $50 por hora. Se requiere contrato de alquiler. Las solicitudes deben recibirse al menos un mes antes de la fecha de alquiler solicitada.

Para visitas guiadas, reservas y más información, llame al: 212-267-9700 ext. 9363 o envíe un correo electrónico a: 200Rector@bpca.ny.gov



CAMPOS DE JUEGO DE BPC
01 DE ENE-**28** DE FEB

HORARIO DE INVIERNO

LUNES – VIERNES, 9AM-8PM
SÁBADO Y DOMINGO, 9AM-8PM

Ubicado en West Street entre las calles Murray y Warren.
Abierto todo el año para deportes grupales que incluyen softball, kickball, Ultimate Frisbee, lacrosse, fútbol americano y fútbol. Para solicitar un permiso para los Campos de Juego (Ball Fields), visite: www.bpca.ny.gov/apply/permits

*Tenga en cuenta que, si bien aceptamos todas las solicitudes para el uso de los campos de juego, se dará prioridad a los programas juveniles sin fines de lucro que sirven a la comunidad del centro para el tiempo de campo.





03 DE ENE-**30** DE ABR

HORARIO DE INVIERNO
LUNES – VIERNES, 7–10PM
SÁBADO Y DOMINGO, 1–9PM

El Centro Comunitario (Community Center) es un recurso asequible y conveniente para la recreación, los deportes, la natación y el ejercicio.

MEMBRESÍAS ANUALES

ADULTOS (18+)	$199
RESIDENTES DE BATTERY PARK CITY	$179
JÓVENES, ANCIANOS (62+), MILITARES	$79
JÓVENES, ANCIANOS Y MILITARES RESIDENTES DE BATTERY PARK CITY	$59

CLASES GRATIS PARA MIEMBROS

Clases de natación para todas las edades, entrenamiento de boxeo para todo el cuerpo, hatha yoga, tai chi y bádminton son gratuitos para los miembros activos.

PASE DE UN DÍA

ADULTOS	$15
JÓVENES, ANCIANOS, MILITARES Y RESIDENTES DE BATTERY PARK CITY	$10

Para más información,
Visite el Centro Comunitario en 345 Chambers Street,
www.bpca.ny.gov o envíe un correo electrónico a:
communitycenter@bpca.ny.gov

DOMINGOS Y JUEVES
05 DE ENE-**28** DE JUN

BÁDMINTON
DOMINGOS, 1-5:30PM
JUEVES, 7-9:30PM

Tres canchas están disponibles para el juego de bádminton para todos los niveles. Se proporcionan volantes y raquetas.

SÁBADOS Y DOMINGOS

CLASES DE NATACIÓN GRUPALES PARA NIÑOS

Aprender a nadar desarrolla confianza tanto dentro como fuera del agua. Los niños aprenden habilidades de seguridad en el agua, así como una actividad física saludable que se puede realizar durante toda la vida. Tarifa: 6 sesiones, $60 para no miembros.

CICLO**01: 07** DE ENE–**12** DE FEB
CICLO**02: 25** DE FEB–**02** DE ABR
CICLO**03: 15** DE ABR–**21** DE MAYO

*Niveles de habilidad y horarios de clase se indican en línea

LUNES – MIÉRCOLES

CLASES DE NATACIÓN PARA ADULTOS

Gane confianza en sí mismo y aprenda habilidades de seguridad en el agua para toda la vida y para salvar vidas. Los nadadores con experiencia previa pueden perfeccionar sus habilidades. También están disponibles clases privadas. La sesión de invierno comienza la primera semana de enero. Tarifa: 8 sesiones, $80 para no miembros. Para obtener más información, visite: bpca.ny.gov/places/community-center

LUNES Y MIÉRCOLES

HATHA YOGA

LUNES, **09** DE ENE-**28** DE JUN
No hay clases el 1/6, 2/20, 5/25, 6/19.
MIÉRCOLES, **04** DE ENE-**29** DE MAR 7–8PM

Aprenda posturas y técnicas de relajación mientras aumenta los niveles de energía en esta clase de estiramiento de ritmo lento.

*Sesión de los lunes solo para socios. La sesión de los miércoles está abierta a los no miembros.



LUNES Y MIÉRCOLES
04 DE ENE-**28** DE JUN

ENTRENAMIENTO DE BOXEO PARA TODO EL CUERPO

LUNES, 7–8:30PM,
MIÉRCOLES, 7–8:30PM,

La biomecánica del deporte requiere desarrollar potencia desde las piernas hacia arriba, lo que resulta en un entrenamiento de todo el cuerpo. No hay programa el 1/16, 2/20, 5/29, 6/19.

JUEVES
05 DE ENE-**29** DE JUN

TAI CHI

7:15–8:15PM

Construya músculo y fuerza, mejore la flexibilidad y el equilibrio, y aumente el acondicionamiento aeróbico. El Tai Chi da como resultado fuerza y concentración de cuerpo y mente.



MIÉRCOLES Y SÁBADOS
04 DE ENE-**29** DE ABR

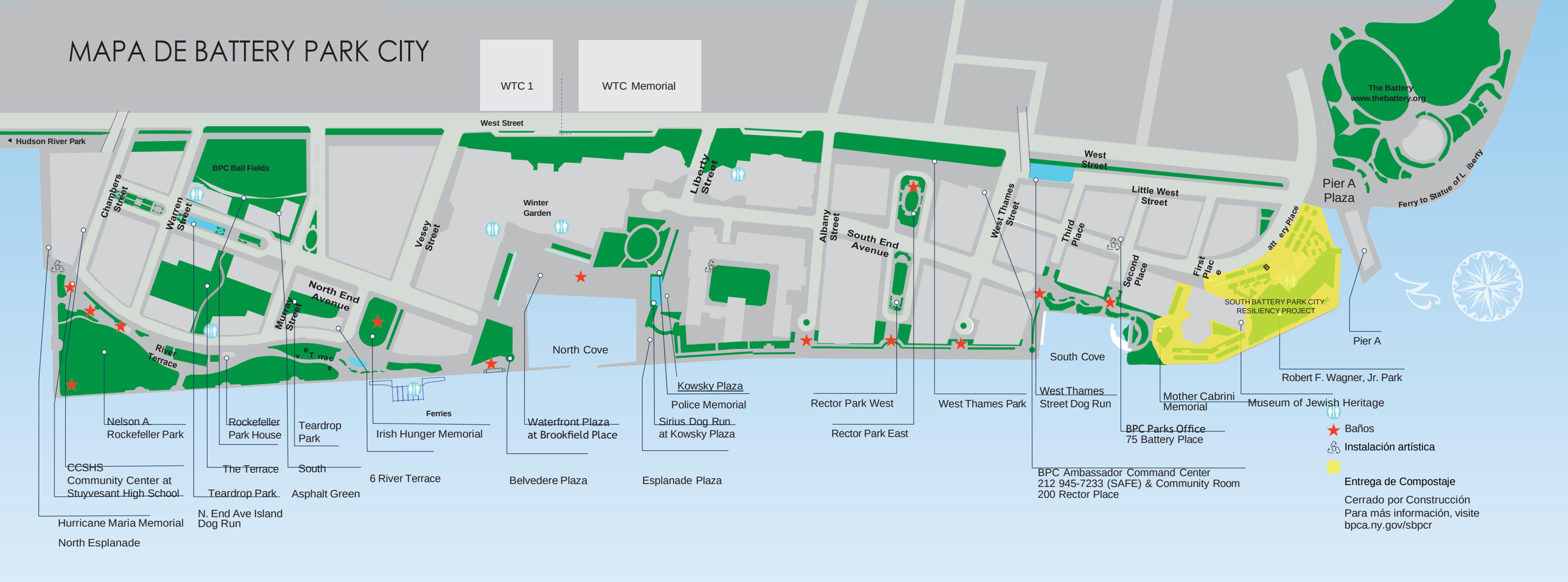
BALONCESTO ABIERTO DE CANCHA COMPLETA PARA ADULTOS

SÁBADOS, 1-6PM
MIÉRCOLES, 7-9:45PM

Los jugadores de baloncesto que deseen jugar juegos organizados durante todo el año pueden venir y jugar juegos de cancha completa en nuestro gimnasio del sexto piso durante todo el invierno. Para adultos.



MAPA DE BATTERY PARK CITY



NEW YORK STATE OF OPPORTUNITY.

Battery Park City Authority

75 Battery Place
New York, NY 10280
212-267-9700

www.bpca.ny.gov
facebook.com/batteryparkcityparks
twitter.com/bpca_ny
instagram.com/bpcparks

Impreso en papel 100% reciclado sin cloro con tinta vegetal y de soja